TRAIL NATIONAL CÔTE D'OPALE

EN PAS DE CALAIS

BY KIPRUN

Le plus important trail au Nord de Paris !

EDITION 18

13 et 14 Septembre 2025

www.trailcotedopale.com

TRAILER ZONE

TRAIL CÔTE D'OPALE

EN PAS DE CALAIS

PRESENTATION 2025

TCO BY KIPRUN

L'événement se déroulera les 13 et 14 septembre 2025 (18e édition)

Le Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais est devenu, en dix-huit années, l'événement phare du Sport Nature au nord de Paris.

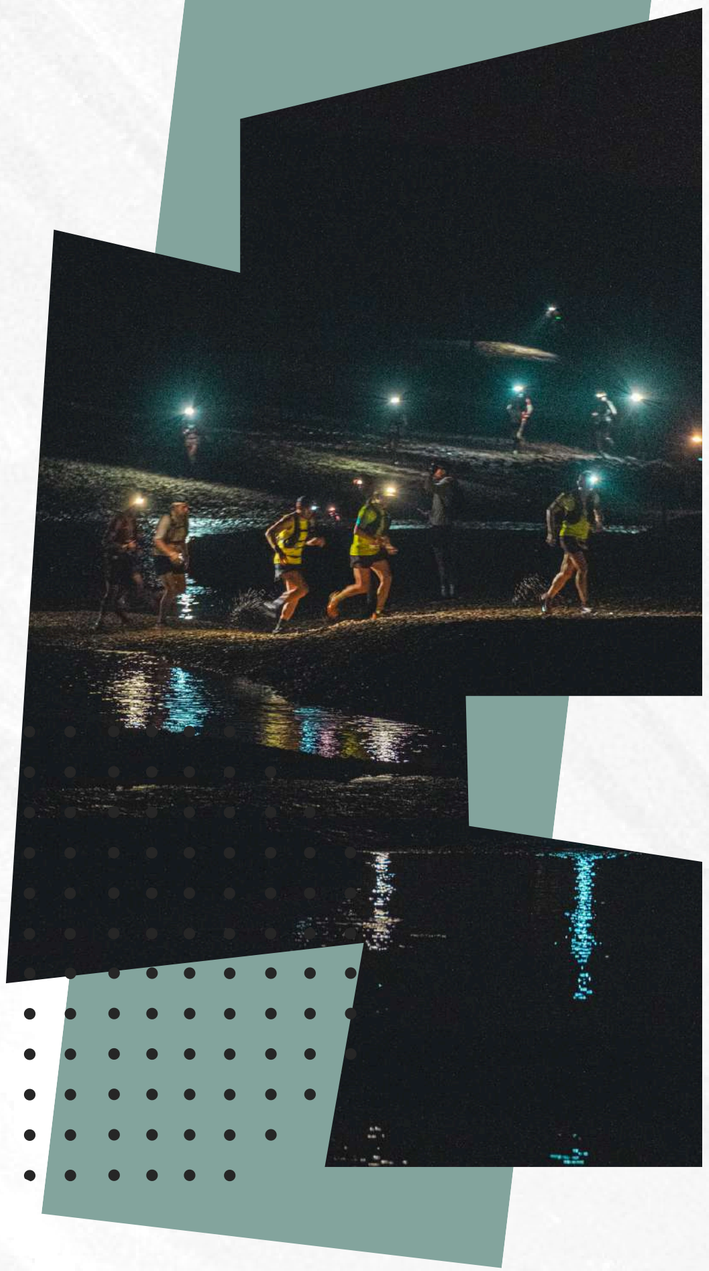
Cette année, plus de 7 000 trailers, venus de toute la France et d'une quarantaine de pays, seront au départ des 8 épreuves organisées tout au long du week-end.
Comme chaque année, tous les parcours arriveront sur le même site d'arrivée au niveau des JARDINS DE LA BAIE DE SAINT-JEAN à Wimereux (62930), en plein centre-ville, tout près de la mer et des restaurants !

Un mélange unique de sport, de nature et d'authenticité !

Venez découvrir les nouveaux défis proposés : des parcours toujours plus spectaculaires, à la fois magnifiques par leurs paysages et redoutables par leur exigence.

L'organisation du Trail Côte d'Opale en Pas de Calais

Trail



Le Programme 2025

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 2025

9h30 : Ouverture du village

De 9h30à 13h30 : Remise des dossards pour les épreuves du Samedi après midi

(Challenge 83 km , 10 km , 14 km , 21 km)

12h00 : Départ des premières navettes vers les lieux de départs

13h30 - Départs du 21 km et challenge 83 km (partie 1) :

départ Audinghen arrivée à Wimereux

De 14h30 à18h30 : Remise des dossards pour les courses du Dimanche soit 18 , 25, 42 et 62 km

14h30 :10 km : départ Ambleteuse arrivée à Wimereux

15h30 : 14 km : départ Audinghen , arrivée à Wimereux

16h00 Début de la cérémonie de remise des prix.

18h00 : Arrivée des derniers coureurs

19h00 Fermeture du Village

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 2025

06h00 : Ouverture du village

6h00 - 62 km et challenge 83 km (partie 2) : départ Wimereux , arrivée à Wimereux

9h00 - 42 km : départ Cap Blanc-Nez (Escalles), arrivée à Wimereux

10h45 - 25 km : départ Cap Blanc-Nez (Escalles), arrivée à Wimereux

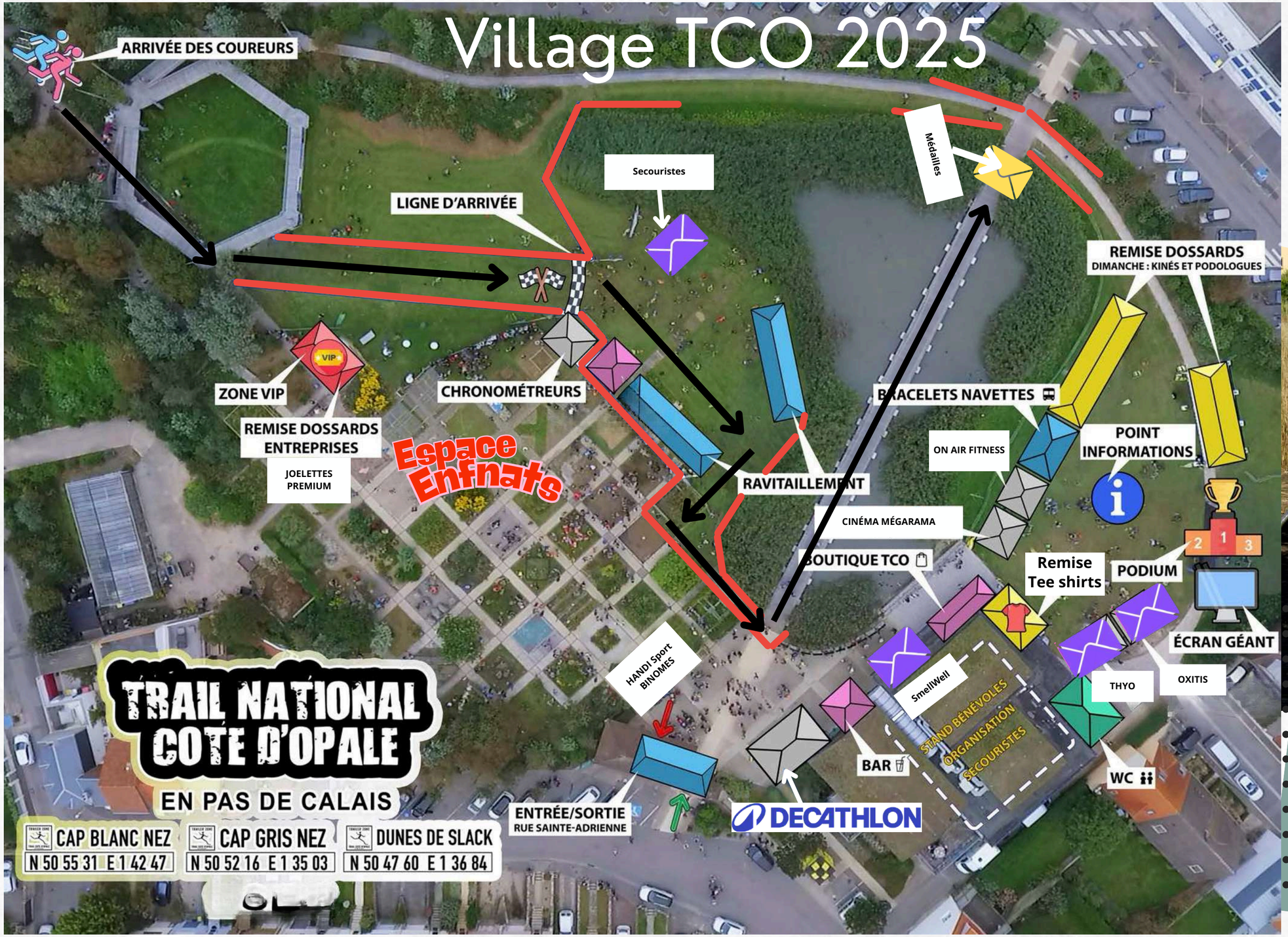
11h45 -18 km : départ Cap Gris Nez , arrivée à Wimereux

14h00 : Début de la cérémonie de remise des prix

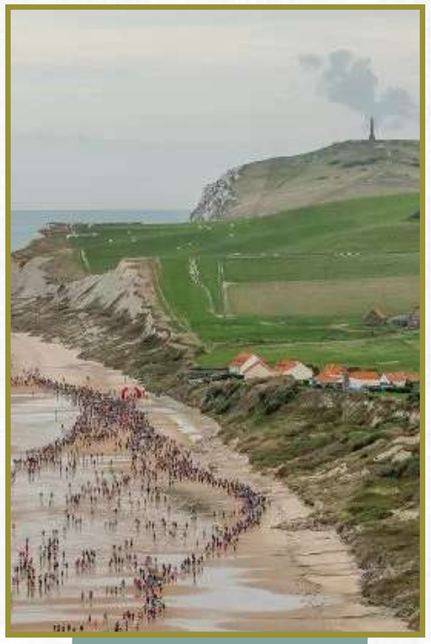
16h30 : Arrivée du dernier trailer

17h00 : Fermeture du village et fin de l'épreuve

Village TCO 2025



Dossard, PPS et REGLES



Nous rappelons que le dossard doit être porté à l'avant, bien visible, et non sur le sac ou dans le dos du coureur.
Des contrôles de dossards seront effectués pendant la course et aux ravitaillements.

Les rachats ou échanges de dossards sont strictement interdits !
Un homme ne peut pas courir avec un dossard femme, et inversement.
Les dossards sont imprimés au nom de chaque participant, avec une différence de couleur selon le sexe.
À l'arrière, une puce électronique contient toutes les informations vous concernant.
Rappel concernant l'échange de dossard (pourquoi c'est interdit) :
En courant avec le dossard d'un autre, vous n'êtes plus couvert face à ces deux risques :
Ni par la Responsabilité Civile de l'organisateur,
Ni par votre Garantie Accident de la Vie (GAV) si vous en avez souscrit une

Nous rappelons que :
Le certificat médical (valable pour les mineurs ayant répondu oui à une des questions du questionnaire) ou le PPS (obligatoire pour les majeurs hors licencié) doivent être déposés dans le dossier d'inscription Njuko du participant avant le 24 août 2025.
Dans le cas d'un participant mineur, une autorisation parentale doit également être fournie dans ce même dossier avant le 24 août 2025.

En cas d'absence de PPS, de licence ou de certificat médical après le 24 août 2025, votre dossier sera considéré comme incomplet et vous ne pourrez pas participer à l'épreuve.

TCO
BY KIPRUN

INFOS PRATIQUES

Respect de la nature

Merci de respecter la faune et la flore tout au long du parcours.
Il est strictement interdit de jeter quoi que ce soit au sol :

- Gardez vos déchets avec vous ou utilisez les poubelles prévues sur le parcours.
- Ne coupez jamais les sentiers : cela provoque une érosion irréversible des milieux naturels.

Tout coureur ne respectant pas ces règles sera exclu de l'épreuve.
Sur les portions de plage :

- Ne courez pas près du bord des dunes : ces zones sont fragiles et protégées.
- Ne marchez pas sur la laisse de mer (ce sont les éléments naturels déposés par la mer au point de marée haute) :
  - C'est une source de nourriture essentielle pour la faune locale !

Matériel obligatoire :

Munissez-vous obligatoirement d'un gobelet réutilisable, d'une gourde ou de tout autre contenant personnel!

(Des contrôles pourront être effectués sur le parcours et à l'arrivée)
Réserve d'eau :
Minimum 0,5 litre pour toutes les courses
0,75 litre minimum obligatoire pour le 62 km
Lampe frontale :
Obligatoire pour le 62km et le 83km J2 du dimanche
Également obligatoire pour le 62 km du dimanche
Réserve alimentaire :
Emportez de quoi faire face à un coup de fatigue ou une fringale
Protection contre les intempéries :
Une veste imperméable légère ou une couverture de survie est obligatoire
En cas d'accident, notamment sur les falaises ou en bord de mer exposé au vent, cela permet de limiter les risques d'hypothermie

Ces équipements sont indispensables à votre sécurité et au bon déroulement de l'épreuve.
Merci de les prévoir systématiquement, quel que soit votre niveau ou la distance parcourue.

HORAIRES DEPARTS NAVETTES

Samedi

- **21 km : Entre 11h 30 et 11h 50 (Prévoir 25 min de trajet et 10 min de marche pour se rendre au départ)**
  - **Départ de l'épreuve à 13H 30 à Audinghen**
- **14 km : Entre 13h 30 et 13h 50 (Prévoir 25 min de trajet et 10 min de marche pour se rendre au départ)**
  - **Départ de l'épreuve à 15H 30 à Audinghen**
- **10 km : Entre 13h 00 et 13h 15 (Prévoir 20 à 25 min de trajet et 10 min de marche pour se rendre au départ)**
  - **Départ de l'épreuve à 14H 30 à Ambleteuse**

Dimanche

- **62 km : Pas de navettes**
  - **Départ de l'épreuve à 06H 00 à Wimereux**
- **42 km : Entre 07h 15 et 07h 30 (Prévoir 25 à 30 min de trajet et environ 20 min de marche pour se rendre au départ)**
  - **Départ de l'épreuve à 09H 00 au Cap Blanc Nez**
- **25 km : Entre 08h 30 et 09h 10 (Prévoir 25 à 30 min de trajet et environ 20 min de marche pour se rendre au départ)**
  - **Départ de l'épreuve à 10H 45 au Cap Blanc Nez**
- **18 km : Entre 09h 45 à 10h 00 (Prévoir 25 à 30 min de trajet et minimum 30 min de marche pour se rendre au départ)**
  - **Départ de l'épreuve à 11H 45 au Cap Gris Nez**

Pas de réservation de navettes sur place

IMPORTANT !

Les navettes circulent dans un seul sens : de Wimereux vers les lieux de départ.

- Aucune navette n'est prévue après l'arrivée des courses.
- Si vous avez réservé une navette, vous devez impérativement récupérer votre bracelet au stand dédié dans le village pour pouvoir y accéder.

Il est interdit de dormir sur les parkings ou d'y laisser son véhicule la nuit.

- Nous sommes à proximité d'une zone naturelle protégée, gérée par le Conservatoire du Littoral. Merci de respecter cet environnement.

Vous avez oublié de réserver la navette ?
Pas de panique :

- Quelques bracelets seront disponibles à la boutique du Trail dans le village.
  - Attention - Leur nombre est très limité !

Gobelet obligatoire = indispensable aux ravitaillements !
Des gobelets pliables seront en vente à la boutique pour ceux qui n'en auraient pas.

- Aucun gobelet ne sera fourni aux ravitaillements.

Le cadeau coureur
Pour recevoir votre cadeau :

- Rendez-vous au stand "Remise Tee-shirt", après avoir récupéré votre dossard et son enveloppe.
- Présentez votre enveloppe pour obtenir le cadeau.

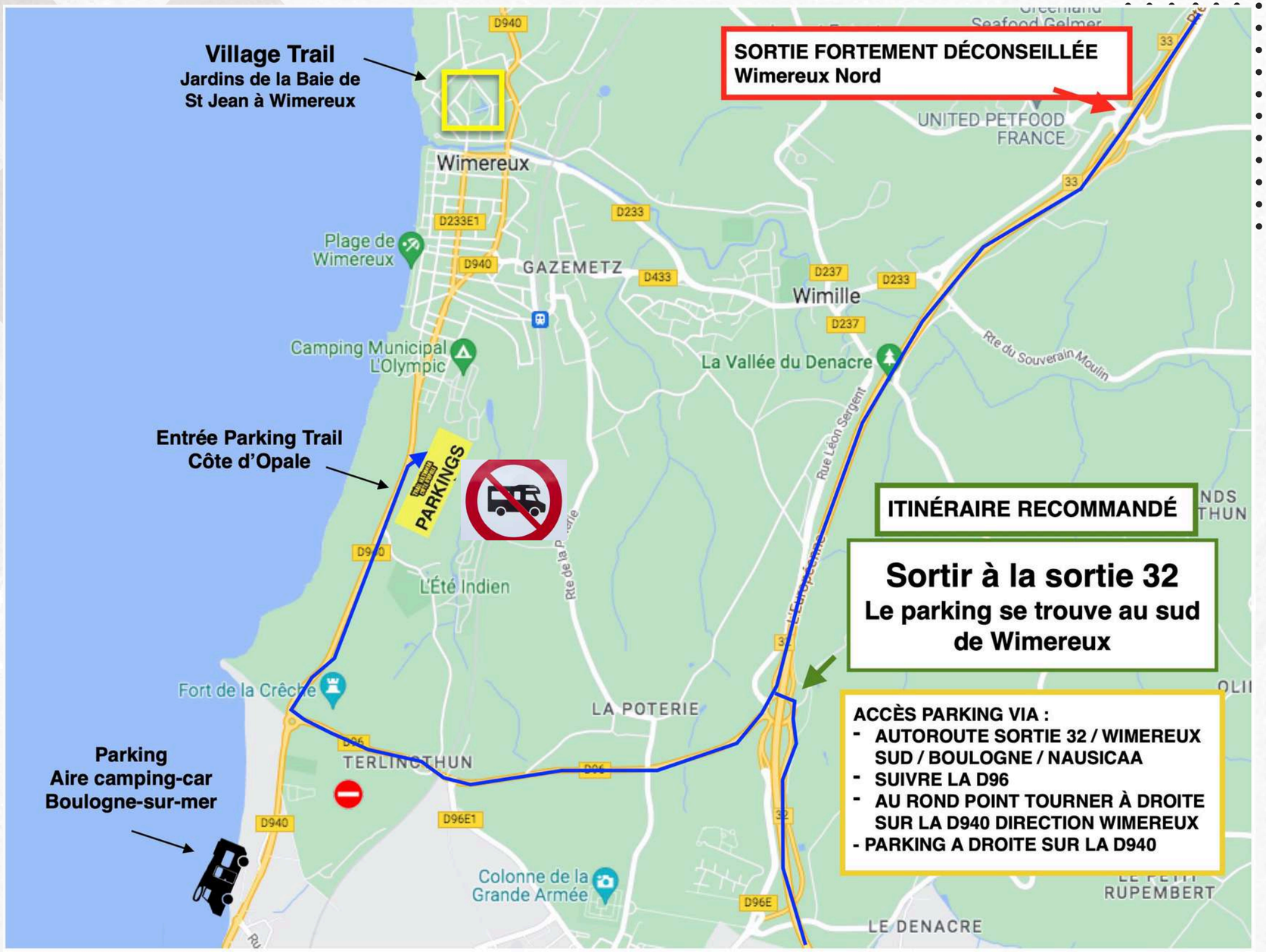
Balisage des parcours
Les parcours sont :

- Balisés en rubalise jaune et noire
- Complétés par des flèches orange au sol

Vous pouvez également télécharger les traces GPX des parcours sur notre site :
www.trailcotedopale.com (rubrique Parcours)

Douches à l'arrivée

- Des douches sont disponibles près du stade de foot, juste avant la descente vers l'arrivée (300m du village trail).



COMMENT VENIR A WIMEREUX ? SORTIE 32 CONSEILLEE SINON RISQUES DE BOUCHONS ! SORTIE WIMEREUX NORD DECONSEILLEE

Un événement éco-responsable

Les 8 gestes de l'organisateur éco-responsable du TCO

1 Nous réduisons, trions et revalorisons les déchets

- Nous ne donnons aucun gobelet aux ravitaillements.
- Nous installons de nombreuses poubelles le long des parcours.
- Nous balisons juste avant la course et nous débalisons immédiatement après la course.
- Nous luttons contre le gaspillage alimentaire en stockant et en redistribuant les restes des ravitaillements.

2 Nous créons une communication écoresponsable

- Nous n'utilisons aucun flyer.
- Nous mettons en place une billetterie uniquement en ligne.
- Nous dématérialisons la communication en utilisant le numérique.

3 Nous privilégions les circuits courts

- Produits de producteurs locaux aux ravitaillements et pour les lots.
- Médailles en bois fabriquées en France.
- Tee-shirt fabriqué en Europe.

4 Nous privilégions l'utilisation de produits et d'installations réutilisables

Nous utilisons :

- Des bombes à la craie biodégradable pour écrire sur les sols.
- Des rubalismes de couleur jaune, pour les repérer au débalisage.
- Des pancartes réutilisables pour les autres éditions.
- Nos tee-shirts sont fabriqués avec 100% de bouteilles plastiques recylées.
- Nos médailles sont en bois.

5 Nous limitons notre empreinte carbone

- Nous mettons à disposition des navettes.
- Nous organisons un parking temporaire à l'entrée de Wimereux pour inciter les coureurs à venir à pied.
- Nous n'utilisons pas de véhicule sur le parcours.

6 Nous préservons l'environnement

- Nous mettons en place des éco-signaleurs dans les chemins pour s'assurer que les coureurs prennent les bons chemins et n'aillent pas dans les zones protégées.
- Nous sensibilisons au développement durable les coureurs, les bénévoles, le staff etc.
- Nous mettons en place des sanctions aux coureurs vus en train d'abîmer la nature et jeter des déchets
- Nous ne travaillons pas avec des partenaires exploitants les énergies fossiles

7 Nous collaborons avec les protecteurs environnementaux

- Nous consultons et suivons les recommandations des différents organismes de protection de la nature (Eden 62, Conservatoire du Littoral, Le Parc Naturel Marin EPMO, Le Parc Naturel Régionale, DDTM, Natura 2000...)

8 Nous adaptons nos parcours à l'environnement

- Nous limitons le nombre de participants.
- Nous limitons le passage sur les zones protégées.
- Un personnel de sécurité veille au bon respect de l'environnement par les coureurs et les spectateurs.

TRAIL NATIONAL COTE D'OPALE

EN PAS DE CALAIS

TCO

Les plus populaires !

LES ÉPREUVES DU SAMEDI

Les épreuves du samedi s'adressent traditionnellement à un public moins expert, mais toujours très motivé.
Elles proposent des distances variées, accessibles et idéales pour :

- **les débutants qui souhaitent découvrir le trail,**
- **les familles venues partager un moment sportif,**
- **les coureurs amateurs en quête de plaisir et de nature.**

Cette année, trois formats sont proposés : 10 km, 14 km et 21 km.
(Sauf pour le 83 km, réservé aux participants du challenge longue distance.)
Un rendez-vous sportif convivial, dans un cadre naturel exceptionnel.

TRAILER ZONE
TRAIL CÔTE D'OPALE
EN PAS DE CALAIS

CAP GRIS NEZ

N 50 52 16 E 1 35 03

+260 M

21 KM

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 13H30

DEPART: AUDINGHEN 13H30 / ARRIVEE : WIMEREUX

NOMBRE DE COUREURS AUTORISES : 1600

BARRIERES HORAIRES : KM 13,5 : 15H50

CADEAU : TEE SHIRT AVANT LA COURSE ET MEDAILLE FINISHER

NAVETTE NON OBLIGATOIRE*: DEPART WIMEREUX VERS AUDINGHEN
(*réservation obligatoire + 4 €)

REMISE DOSSARDS : SAMEDI 9H15 A 13H30

2 RAVITAILLEMENTS : 13,5 KM ET A L'ARRIVEE
(Gobelet obligatoire !)

ATTENTION VOUS POUVEZ CHOISIR PARCOURS CHRONOMETRE UNIQUEMENT

RANDONNEURS NON AUTORISES

TARIFS : 36€ (jusqu'au 31 Mars) 39 € (jusqu'au 30 Juin) 40€ (jusqu'au 31 Aout)

LES PARCOURS SONT SOUMIS AUX AUTORISATIONS ADMINISTRATIVES ET PEUVENT ETRE MODIFIES

+145 M

14 KM

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 15H30

DEPART: AUDINGHEN 15H30 / ARRIVEE : WIMEREUX

NOMBRE DE COUREURS AUTORISES : 1100

COUREURS / MARCHEURS NON CHRONO : 100

BARRIERES HORAIRES : KM 6 : 17 H

CADEAU : TEE SHIRT AVANT LA COURSE ET MEDAILLE FINISHER

NAVETTE NON OBLIGATOIRE*: DEPART WIMEREUX VERS AUDUNGHEN
(*réservation obligatoire + 4 €)

REMISE DOSSARDS : SAMEDI 9H15 A 13H30

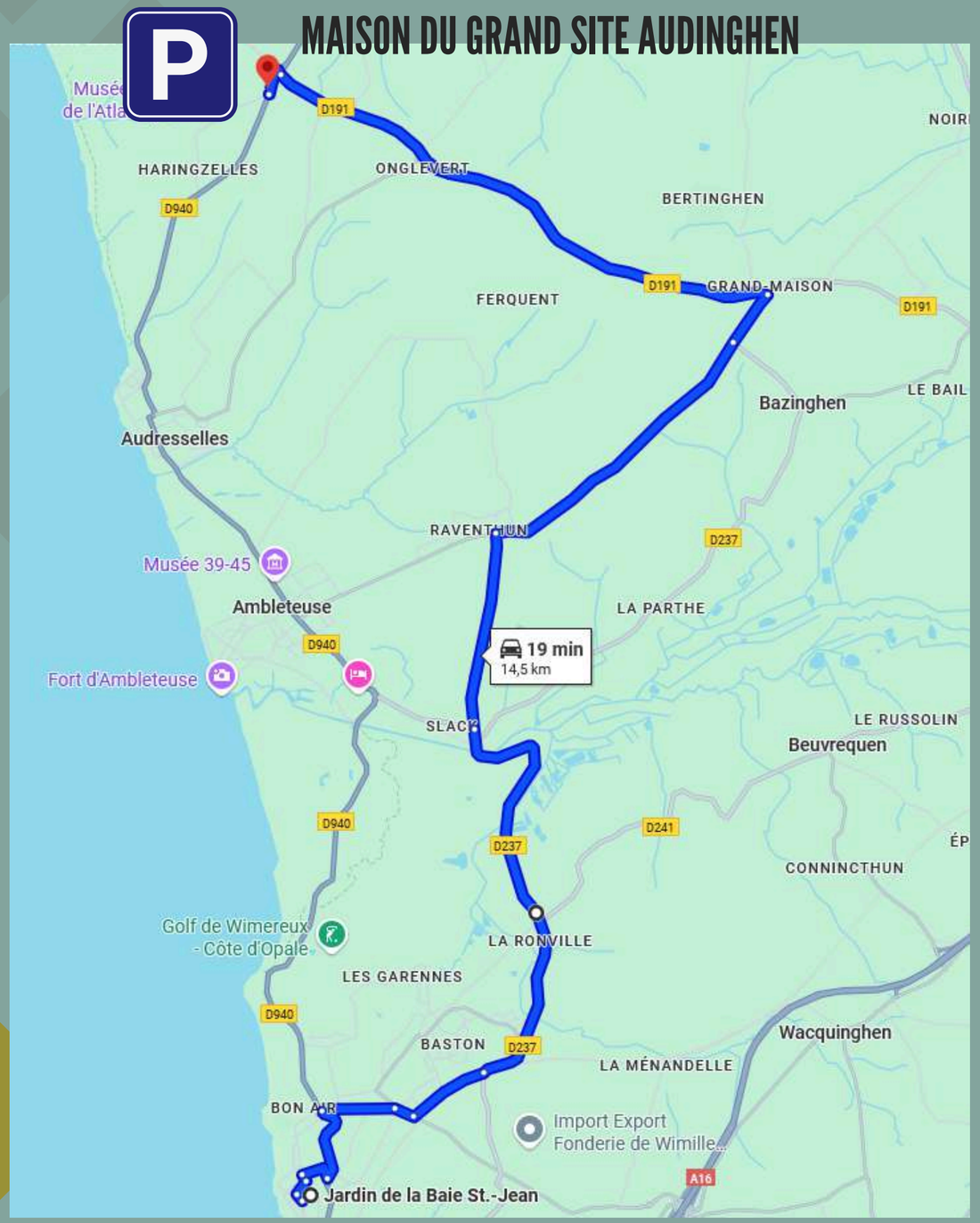
RAVITAILLEMENTS : 6 KM ET A L'ARRIVEE (Gobelet obligatoire !)

ATTENTION VOUS POUVEZ CHOISIR PARCOURS CHRONOMETRE OU NON
TARIFS : 30€ (jusqu'au 31 Mars) 33 € (jusqu'au 30 Juin) 34€ (jusqu'au 31 Aout)

TARIFS NON CHRONOS : 28€ (au 31 Mars) 31 (au 30 Juin) 32€ (au 31 Aout)

LES PARCOURS SONT SOUMIS AUX AUTORISATIONS ADMINISTRATIVES ET PEUVENT ETRE MODIFIES

RANDONNEURS AUTORISES



Accès aux départs des courses de 14 km et 21 km, organisées le samedi.

Accès depuis Wimereux :
Prendre D237 en direction de Rue du Pré Communal à Ambleteuse
Suivre D191E1 et D191 en direction de La Sence à Audinghen

Attention : depuis le parking de la maison du Grand Site, pour les départs des courses de 14 km et 21 km, prévoyez au minimum 10 minutes de marche.
Merci de suivre la signalisation mise en place.

+ 100 M

10 KM

SAMEDI 13 SEPTEMBRE 14H30

TRAILER ZONE
TRAIL CÔTE D'OPALE
EN PAYS DE CALAIS

DEPART: AMBLETEUSE 14H30 / ARRIVEE : WIMEREUX

NOMBRE DE COUREURS AUTORISES : 600

COUREURS / MARCHEURS NON CHRONO : 100

BARRIERES HORAIRES : AUCUNE

CADEAU : TEE SHIRT AVANT LA COURSE ET MEDAILLE FINISHER

NAVETTE NON OBLIGATOIRE*: DEPART WIMEREUX VERS AMBLETEUSE
(*réservation obligatoire +3,3€)

REMISE DOSSARDS : SAMEDI 9H30 A 13H30

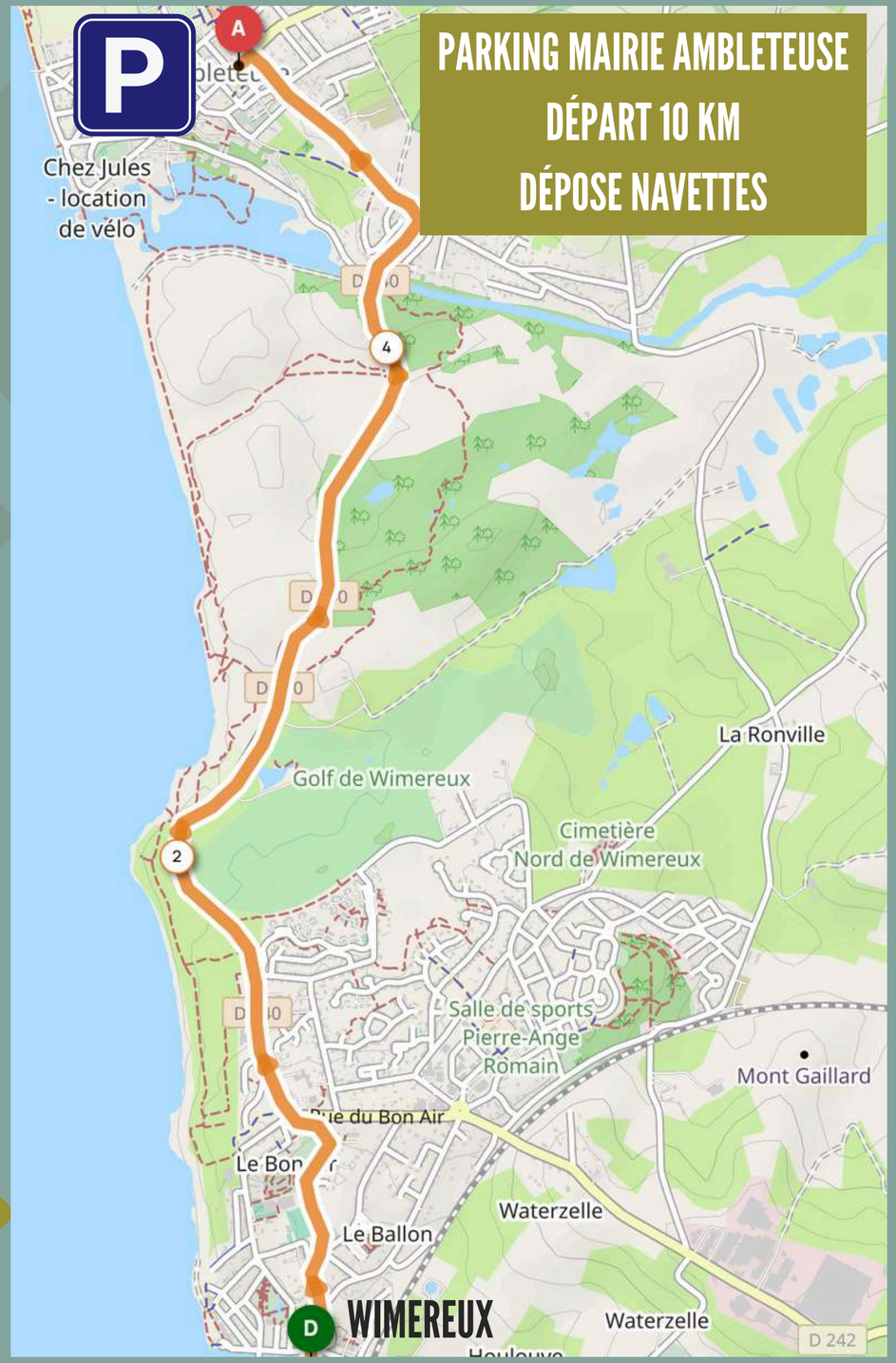
RAVITAILLEMENTS : A L'ARRIVEE UNIQUEMENT (Gobelet obligatoire !)

ATTENTION VOUS POUVEZ CHOISIR PARCOURS CHRONOMETRE OU NON CHRONOMETRE
TARIFS : 27€ (jusqu'au 31 Mars) 30€ (jusqu'au 30 Juin) 31€ (jusqu'au 31 Aout)

TARIFS NON CHRONOS : 25€ (au 31 Mars) 28€ (au 30 Juin) 29€ (au 31 Aout)

LES PARCOURS SONT SOUMIS AUX AUTORISATIONS ADMINISTRATIVES ET PEUVENT ETRE MODIFIES

RANDONNEURS AUTORISES



Accès au départ de la course de 10 km, organisée le samedi.

Depuis Wimereux
Prenez la direction d'Ambleteuse par la RN 42.
Garez-vous sur le parking de la Mairie, puis suivez le fléchage jusqu'au point de départ.

Environ 10 minutes de marche !

LES EPREUVES DU DIMANCHE

Pour les initiés !

Les épreuves du dimanche s'adressent à un public plus expérimenté, en quête de défis sportifs exigeants.
Les distances sont plus longues, les parcours plus techniques, et ils nécessitent une réelle préparation physique.
C'est l'occasion pour les trailers confirmés de se mesurer à des formats exigeants dans un environnement naturel unique.

+225 M

18 KM

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 11H45

TRAILER ZONE
TRAIL COTE D'OPALE
EN PAYS DE CALAIS

DEPART: CAP GRIS NEZ 11H45 / ARRIVEE : WIMEREUX

NOMBRE DE COUREURS AUTORISES : 600
COUREURS / MARCHEURS NON CHRONO : 100

BARRIERES HORAIRES : KM 13 15 H

CADEAU : TEE SHIRT AVANT LA COURSE ET MEDAILLE FINISHER

REMISE DES DOSSARDS : SAMEDI DE 14H15 A 18H30

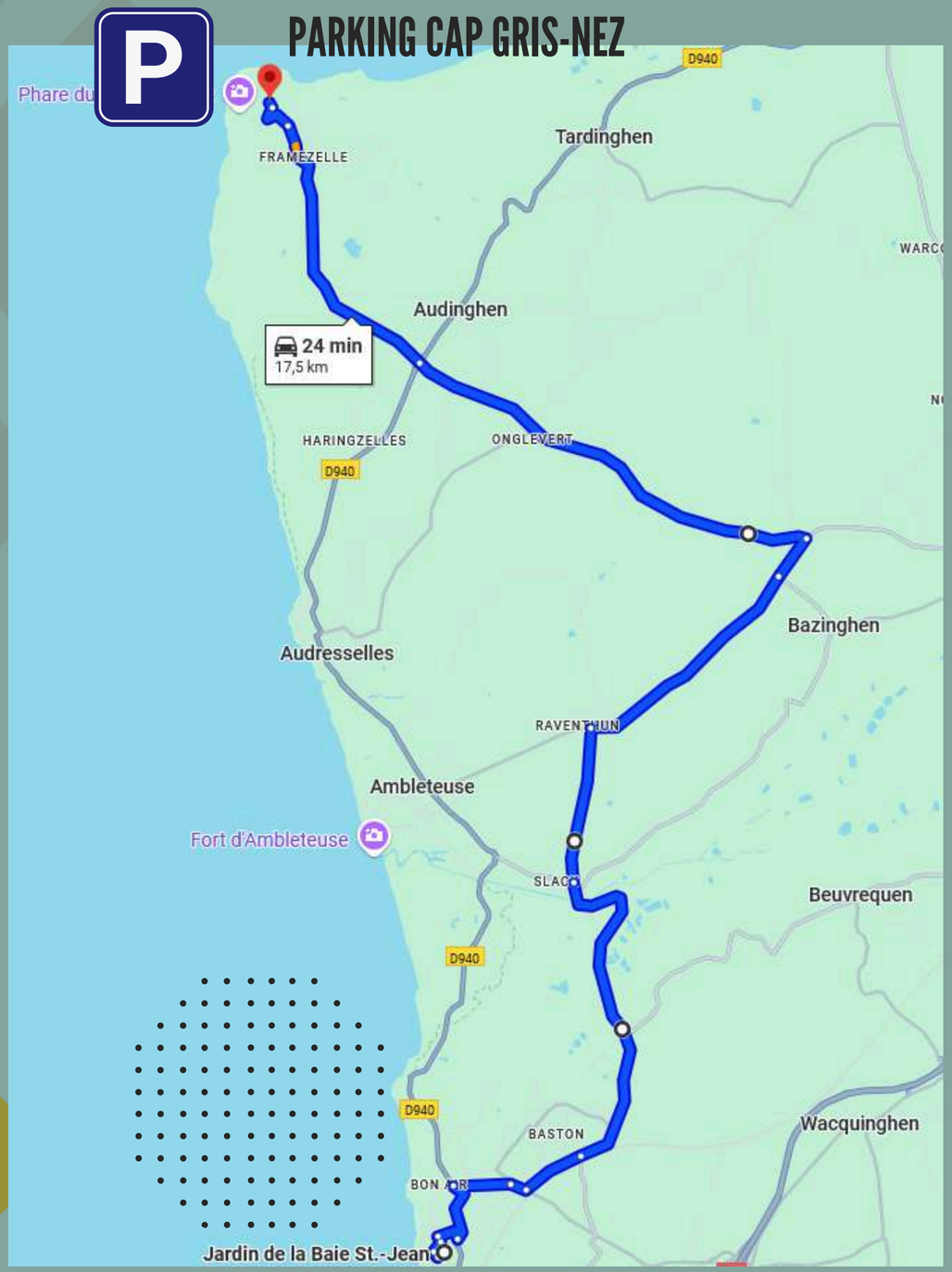
NAVETTE NON OBLIGATOIRE*: DEPART WIMEREUX CAP GRIS NEZ
(*réservation obligatoire + 4 €)

2 RAVITAILLEMENTS : 4 KM ET A L'ARRIVEE
(Gobelet obligatoire !)

TARIFS
CHRONO : 30€ (jusqu'au 31 Mars) 33 € (jusqu'au 30 Juin) 34€ (jusqu'au 31 Aout)
NON CHRONOS : 28€ (jusqu'au 31 Mars) 31 € (jusqu'au 30 Juin) 32€ (jusqu'au 31 Aout)

RANDONNEURS AUTORISES

LES PARCOURS SONT SOUMIS AUX AUTORISATIONS ADMINISTRATIVES ET PEUVENT ETRE MODIFIES



Accès au départ de la course de 18 km, organisée le dimanche.

Accès depuis Wimereux :
Prendre D237 en direction de Rue du Pré Communal à Ambleteuse
Suivre D191E1 en direction de D191 à Audinghen
Suivre D191 en direction de votre destination

Attention : depuis le parking du Cap Gris Nez pour le départ de la course de 18, prévoir 30 mn de marche MINIMUM !
Merci de suivre la signalisation mise en place.

+230 M

25 KM

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 10H45

DEPART: CAP BLANC NEZ 10H45 / ARRIVEE : WIMEREUX

NOMBRE DE COUREURS AUTORISES : 1400

BARRIERES HORAIRES : KM 11 13 H KM 20 15 H

CADEAU : TEE SHIRT AVANT LA COURSE ET MEDAILLE FINISHER

REMISE DOSSARDS : SAMEDI DE 14H15 A 18H30

2 RAVITAILLEMENTS : 11 KM ET A L'ARRIVEE
(Gobelet obligatoire !)

NAVETTE NON OBLIGATOIRE*: DEPART WIMEREUX VERS CAP BLANC NEZ
(*réservation obligatoire + 5,5 €)

ATTENTION VOUS POUVEZ CHOISIR PARCOURS CHRONOMETRE UNIQUEMENT

RANDONNEURS NON AUTORISES

TARIFS : 36€ (jusqu'au 31 Mars) 39€ (jusqu'au 30 Juin) 40€ (jusqu'au 31 Aout)

LES PARCOURS SONT SOUMIS AUX AUTORISATIONS ADMINISTRATIVES ET PEUVENT ETRE MODIFIES

+815 M

42 KM

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 9H

DEPART: CAP BLANC NEZ 9H / ARRIVEE : WIMEREUX

NOMBRE DE COUREURS AUTORISES : 900

BARRIERES HORAIRES : KM14,5 11H40 KM 27,7 KM 14 H KM 37 15H30

CADEAU : TEE SHIRT AVANT LA COURSE ET MEDAILLE FINISHER

REMISE DOSSARDS : SAMEDI DE 14H15 A 18H30

3 RAVITAILLEMENTS : 14,5 KM , 27,7 KM ET A L'ARRIVEE
(Gobelet obligatoire !)

NAVETTE NON OBLIGATOIRE*: DEPART WIMEREUX VERS CAP BLANC NEZ
(*réservation obligatoire + 5,5 €)

ATTENTION VOUS POUVEZ CHOISIR PARCOURS CHRONOMETRE UNIQUEMENT

RANDONNEURS NON AUTORISES

TARIFS : 53€ (jusqu'au 31 Mars) 56 € (jusqu'au 30 Juin) 57€ (jusqu'au 31 Aout)

LES PARCOURS SONT SOUMIS AUX AUTORISATIONS ADMINISTRATIVES ET PEUVENT ETRE MODIFIES

Accès aux départs des courses de 25 km et 42 km, organisées le dimanche.

Depuis Wimereux :
Prendre l'A16 en direction de Calais, puis emprunter la sortie Cap Blanc-Nez.
Se garer sur le parking du Cap Blanc-Nez (un fléchage est prévu jusqu'au lieu de départ).

Les navettes déposent les participants à Haute Escalles
Prévoir environ 20 minutes de marche jusqu'au départ.

+890 M

62 KM

DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 6H

DEPART: WIMEREUX 6H / ARRIVEE : WIMEREUX

NOMBRE DE COUREURS AUTORISES : 500

BARRIERES HORAIRES : KM 34 11H40 / KM 56 15H30 (56 KM EN 9H30)

CADEAU : TEE SHIRT AVANT LA COURSE ET MEDAILLE FINISHER

REMISE DOSSARDS : SAMEDI DE 14H15 A 18H30

4 RAVITAILLEMENTS : 15 KM , 34 KM, , 47KM ET A L'ARRIVEE
(Gobelet obligatoire !)

ATTENTION VOUS POUVEZ CHOISIR PARCOURS CHRONOMETRE UNIQUEMENT

RANDONNEURS MARCHEURS NON AUTORISES

TARIFS : 64€ (jusqu'au 31 Mars) 67 € (jusqu'au 30 Juin) 68€ (jusqu'au 31 Aout)

LES PARCOURS SONT SOUMIS AUX AUTORISATIONS ADMINISTRATIVES ET PEUVENT ETRE MODIFIES

+1150 M

83 KM

CHALLENGE 2 ETAPES
SAMEDI 13 SEPTEMBRE 13H30
DIMANCHE 14 SEPTEMBRE 6H

DEPARTS:
21 KM SAMEDI AUDINGHEN 13H30 / ARRIVEE WIMEREUX
62 KM DIMANCHE WIMEREUX 6H / ARRIVEE WIMEREUX

NOMBRE DE COUREURS AUTORISES : 100

BARRIERES HORAIRES : Voir COURSES 62 KM ET 21 KM

CADEAU : TEE SHIRT AVANT LA COURSE ET MEDAILLE FINISHER

REMISE DES DOSSARDS : SAMEDI DE 9H15 A 13H30

NAVETTE NON OBLIGATOIRE SAMEDI *: DEPART WIMEREUX VERS AUDINGHEN
(*réservation obligatoire + 4 €)

RAVITAILLEMENTS : VOIR COURSES 62 KM ET 21 KM
(Gobelet obligatoire !)

TARIFS
CHRONO : 95€ (jusqu'au 31 Mars) 98 € (jusqu'au 30 Juin) 99€ (jusqu'au 31 Aout)

LES PARCOURS SONT SOUMIS AUX AUTORISATIONS ADMINISTRATIVES ET PEUVENT ETRE MODIFIES

18 Ans d'Expériences !

- Plus de 100 000 coureurs ont participé au TCO depuis sa création
- 8 épreuves organisées sur 2 jours
- Plus de 7 000 trailers attendus chaque année
- Plus de 25 000 visiteurs au Village TCO à Wimereux
- Un staff de plus de 400 bénévoles mobilisés
- Chaque année, plus de 3 000 trailers en liste d'attente
- 15 gendarmes mobilisés pour la sécurité
- 30 agents de sécurité sur l'ensemble du parcours et sur le village
- En 2025, les dossards du 14 km attribués en 1 min 50
- En 2019, 5 000 places écoulées en 12 minutes, un record
- Près de 2 millions d'euros de retombées économiques par édition
- En 2025, 5 Joélettes (personnes en situation de handicap) invitées
- Près de 30 000 abonnés Facebook
- 350 000 vues sur la vidéo TCO 2024, sans publicité

L'avis du Petit Futé sur LES JARDINS DE LA BAIE DE SAINT-JEAN

Les jardins botaniques de la Baie Saint-Jean se trouvent en plein cœur de Wimereux, à quelques encablures du centre-ville et de ses principales attractions. Dès l'entrée, on est ailleurs : de hautes graminées s'écartent pour vous laisser emprunter un ponton, au-dessus d'un plan d'eau sur lequel les mouettes se disputent aux canards. Enthousiasme garanti des enfants ! De là, vous pourrez déambuler dans deux hectares de jardinets, plantés et aménagés selon les saisons.

Remise des dossards
Remise Tee-shirt
Remise bracelet/Navette
Stands partenaires
Zone Entreprises
Ligne d'arrivée
Podium
Animations musicales

Douches à proximité

INFOS SUR LES DIFFERENTS ACCES POUR LES SPECTATEURS

ACCÈS INTERDIT AUX SPECTATEURS AU CAP GRIS-NEZ.

DÉPARTS 14 KM ET 21 KM À AUDINGHEN :
AUCUN SOUCI POUR ASSISTER AU DÉPART PRÈS DE LA MAISON DU GRAND SITE.

DÉPARTS 10 KM :
AUCUN PROBLÈME POUR ACCÉDER AU DÉPART. IL EST CONSEILLÉ DE SE GARER SUR LA PLACE DE LA MAIRIE À AMBLETEUSE.

DÉPARTS 25 KM ET 42 KM :
IL EST IMPOSSIBLE D'ASSISTER AUX DÉPARTS DEPUIS LES FALAISES. RENDEZ-VOUS DIRECTEMENT SUR LA PLAGE POUR LE DÉPART !

RAVITAILLEMENT À AUDRESSELLES (SAMEDI) :
VOUS POUVEZ VOUS GARER SUR LA PLACE OU SUR LE PARKING SITUÉ À LA SORTIE NORD D'AUDRESSELLES.

RAVITAILLEMENT À HERVELINGHEN (42 KM, 62 KM, 83 KM, DIMANCHE) :
L'ACCÈS EST COMPLIQUÉ ET UNIQUEMENT POSSIBLE PAR L'A16, SORTIE SAINT-INGLEVERT. LA ROUTE PAR WISSANT EST FERMÉE.

RAVITAILLEMENT AU CHÂTELET (62 KM, 83 KM, DIMANCHE) :
UN PARKING EST DISPONIBLE À PROXIMITÉ.

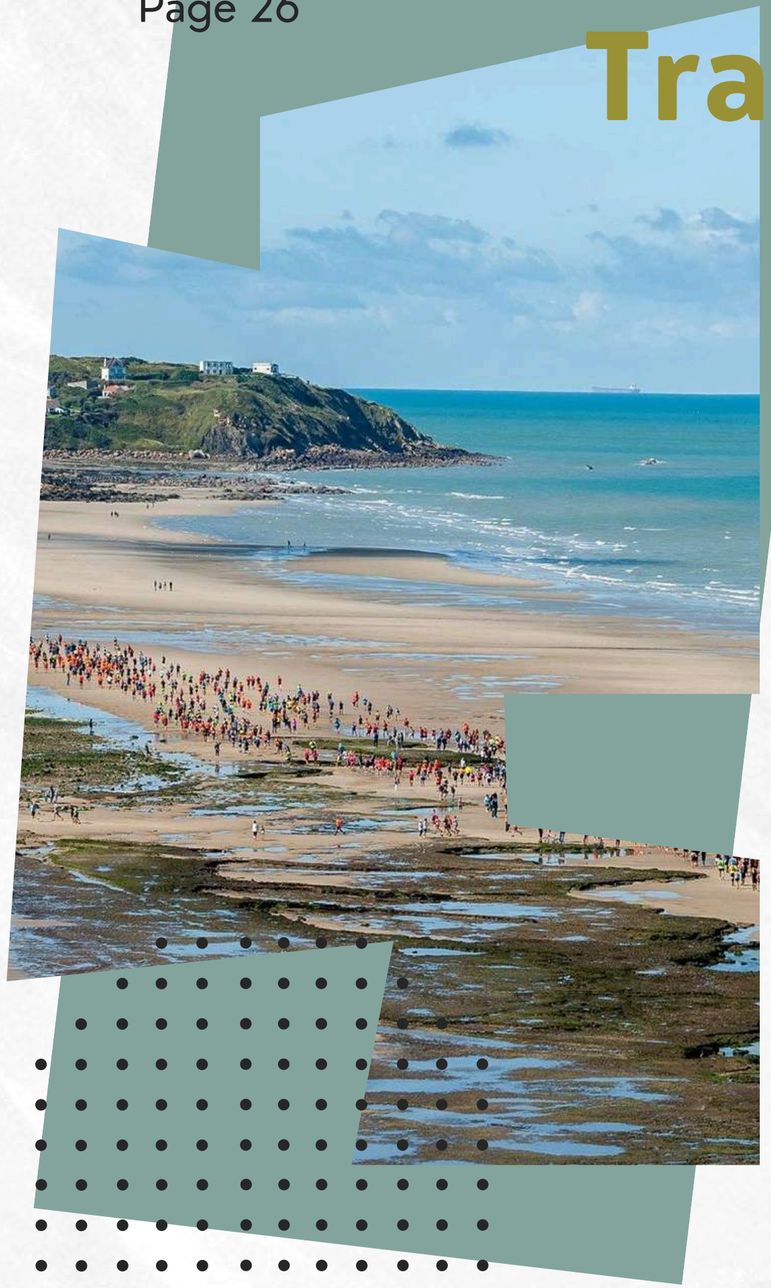
RAVITAILLEMENT AU CAP GRIS-NEZ (25 KM, 42 KM, 62 KM, 83 KM, DIMANCHE) :
L'ACCÈS EST DIFFICILE EN RAISON DU PASSAGE DES COUREURS SUR LE PARCOURS. DES RISQUES DE BOUCHONS SONT À PRÉVOIR.

Médias TCO

Page 25

Trail Côte d'Opale : Une force

Les collectivités nous soutiennent !



Question / Réponses ?

Les navettes sont elles obligatoires ?
Les navettes ne sont pas obligatoires pour vous rendre au départ de la course. Sur chaque site, des parkings sont prévus pour les participants souhaitant covoiturer ou venir avec leur propre véhicule.
À noter : des navettes sont mises en place uniquement au départ de Wimereux pour rejoindre le lieu de départ avant la course !

Je ne peux pas participer, comment faire ?
Toute demande d'annulation doit être faite par e-mail à : organisation@trailcotedopale.com - Ou par courrier postal.
Aucune annulation ne sera prise en compte par téléphone.
Important : la revente de dossard est strictement interdite - Chaque année, 80 % des rachats sont détectés et les coureurs concernés sont exclus de la course et ne peuvent franchir la ligne d'arrivée.

Ou sont situés les parkings et le village du TCO ?
Le village du Trail Côte d'Opale se situe à Wimereux, près de Boulogne-sur-Mer, en plein centre-ville, à deux pas de la plage, des commerces et des restaurants
Parking conseillé :

- Gratuit, surveillé en journée
- Situé à l'entrée sud de Wimereux
- Interdit la nuit

C'est le même parking qu'en 2024
Une navette est mise à disposition pour les personnes fatiguées ou à mobilité réduite, afin de faciliter l'accès au village.

Listes d'attente : Les meilleures options pour obtenir un dossard ?
Les courses du Samedi sont très demandées !
Les courses du Dimanche sont plus accessibles !

Question / Réponses ?

Puis je accéder aux ravitaillements liquides sans gobelet ou contenant ?

Attention : pas de gobelet, pas de bouteille !

- Aucun gobelet ne sera fourni sur les ravitaillements.
- Aucune petite bouteille d'eau ne sera disponible.
- Il est interdit de boire directement à la bouteille sur les stands.

✅ Pour éviter toute mauvaise surprise, **munissez-vous obligatoirement d'un gobelet réutilisable, d'une gourde ou de tout autre contenant personnel.**

👉 Cette règle s'applique à tous les ravitaillements, y compris à l'arrivée. **Sans contenant, vous ne pourrez pas vous hydrater !**

Comment faire pour réserver la navette si j'ai oublié de le faire ?

Grâce au mail de confirmation reçu lors de votre inscription, vous pouvez réserver votre navette en cliquant sur le lien "Modifier votre inscription", situé en bas du message.
Pensez à vérifier vos e-mails pour accéder facilement à cette option !

Douches ?

Pour votre confort, des douches seront accessibles au stade du Bon Air, situé le long du parcours, juste avant la descente vers l'arrivée.
Pratique pour ceux qui viennent de loin et souhaitent se rafraîchir après l'effort !

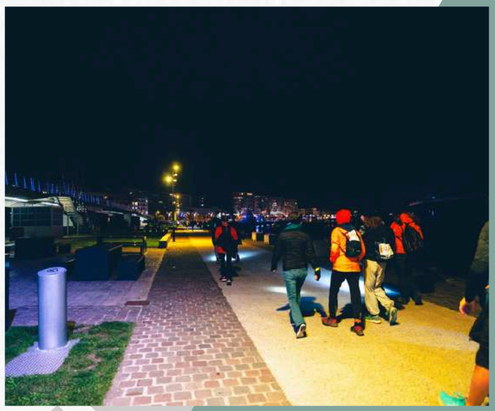
Kinés et Podologues ?

Des kinésithérapeutes et podologues seront présents uniquement le dimanche au Village Trail pour prendre soin des coureurs les plus courbaturés
Profitez-en pour récupérer après l'effort !

Médailles pour tous !
Pour les coureurs mais aussi les randonneurs

Passage dans **Nausicaá** pour toutes les courses !

Chacun aura son **T-Shirt** collector de l'édition avant le départ !



URBAN TRAIL
CÔTE D'OPALE
BOULOGNE SUR MER

contact : staffbutco@orange.fr

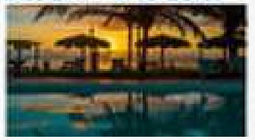
LENCOIS MARANHENSES

BRAZIL RUNNING ADVENTURE RACE

Crossing the Lençois Maranhenses Desert

www.brazilrunningadventurerace.com

SAO LUIS - DELTA DU PARNAIBA - LENCOIS DESERT - SAO LUIS



contact : tendao.voyages@orange.fr

TRAILER ZONE

TRAIL CÔTE D'OPALE

EN PAS DE CALAIS

MERCI !

POUR VOTRE ATTENTION !

TENDAO RUNNING ADVENTURE RACE

Restez en Contact

03 21 87 48 71

organisation@trailcotedopale.com

17 rue du Marechal Lefebvre

62126 Wimille