



EN PAS DE CALAIS

TRAIL NATIONAL CÔTE D'OPALE EN PAS-DE-CALAIS 2024

RÈGLEMENT - REGULATIONS

ENGLISH VERSION AVAILABLE : STARTING PAGE 14

Samedi 7 et Dimanche 8 Septembre 2024

1. ORGANISATION

La société TENDAO organise le Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024.
le Samedi 7 Septembre 2024 :

- 8km chrono
- 8km non-chrono/randonnée/marche nordique
- 13km chrono
- 13km non-chrono (impossible de randonner, obligation de courir ou marche très rapide)
- 16km chrono
- 21km chrono
- Le challenge 85 km sur 2 journées

le Dimanche 8 Septembre 2024 :

- 12km chrono
- 12km non-chrono/marche nordique rapide (barrières horaires)
- 27km chrono
- 42km chrono

TENDAO organise également le challenge 85km (21km le Samedi puis 62km le Dimanche)

L'association AVENTURE COTE D'OPALE (ACO) organise également le Trail Côte d'Opale 2024.

le Dimanche 8 Septembre 2024 :

- 62km chrono

Chacune des deux entités organise son événement indépendamment et distinctement mais ce règlement est commun au Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024.

17 rue du Maréchal Lefebvre - 62126 Wimille
03 21 87 48 71 - organisation@trailcotedopale.com

2. ÉPREUVES

Samedi 7 Septembre 2024 :

- 17h00 - 21km et challenge 85km (jour 1) : départ Cap Gris-Nez (Audinghen), arrivée à Wimereux
- 18h00 - 16km : départ Cap Gris-Nez (Audinghen), arrivée à Wimereux
- 18h45 - 13km : départ bois d'Haringzelles (Audinghen), arrivée à Wimereux
- 19h00 - 8km : départ plage d'Ambleteuse, arrivée à Wimereux

Dimanche 8 Septembre 2024 :

- 06h00 - 62km et challenge 85km (jour 2) : départ digue d'Ambleteuse, arrivée à Wimereux
- 08h40 - 27km : départ Cap Blanc-Nez (Escalles), arrivée à Wimereux
- 09h40 - 42km : départ Cap Blanc-Nez (Escalles), arrivée à Wimereux
- 10h45 - 12km : départ bois d'Haringzelles (Audinghen), arrivée à Wimereux

3. PARTICIPATION

Ces courses sont ouvertes à toute personne, homme ou femme, née en 2005 ou avant.

Suivant la réglementation de la FFA, les juniors (personnes nées en 2006 et 2007) peuvent faire le 21km, le 16km, le 13km, le 12km et le 8km. Les cadets (personnes nées en 2008 et 2009) peuvent faire le 13km, le 12km et le 8km, licenciés ou non sous réserve de fournir un certificat médical légal.

Attention, toutes les licences sportives ne sont pas acceptées suivant le règlement de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA). Aussi, les licences étrangères ne sont pas valables en France.

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- d'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées).
- ou d'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, délivrée par une fédération uniquement agréée selon la réglementation imposée par la FFA, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Pour les non licenciés

Désormais, tout participant majeur souhaitant s'inscrire à une course running organisée sur le territoire national devra donc satisfaire au Parcours Prévention Santé. Concrètement, cela signifie que pour son inscription à la course choisie, il devra se connecter, dans les trois mois précédant sa compétition, à la plateforme web dédiée : pps.athle.fr et y suivre les différentes étapes vouées à le sensibiliser aux risques, précautions et recommandations liés à la pratique de la course à pied, via du contenu pédagogique (texte et vidéo)

Au cours de ce parcours en ligne, le participant sera sensibilisé à différentes problématiques :

- Situations à risques : ressentis inhabituels, précautions à prendre selon l'âge, habitudes favorisant la dégradation de la santé, etc.,
- Invitation à consulter un médecin en cas de risques identifiés,
- Rappel de l'intérêt de se former aux gestes qui sauvent,
- Mise à disposition d'une base documentaire sur la pratique en santé.

Pour les coureurs mineurs, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur soit :

- D'une licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running délivrée par la FFA, ou d'un « Pass' J'aime Courir » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées ;
- D'une licence sportive, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations partenaires de la FFA. La liste des fédérations partenaires seront régulièrement communiquées aux clubs affiliés et organisateurs sportifs par voie de circulaire.
- L'athlète et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports.

Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur attestent auprès de la FFA que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. À défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

Le parcours de 8 km (randonnée - marche nordique - course non chronométrée) est ouvert à tous à partir de 7 ans sous réserve d'être accompagné d'un adulte inscrit et de fournir une autorisation parentale. Le document sera à télécharger directement dans le dossier d'inscription du participant mineur.

- **Il est interdit de participer avec un animal, ou de faire l'épreuve sans dossard ou de se faire accompagner par un VTT, un cheval, ou tout autre moyen !**

Athlètes en Joëlette :

- Le port du casque et gants conformément à la réglementation en vigueur est obligatoire. La participation des Joëlettes est autorisée sous réserve que le nombre d'accompagnateurs soit limité à 6. Ces accompagnateurs seront dotés de dossards, mais non inclus au classement où figurera seulement la Joëlette. La Joëlette se devra de fournir un certificat médical datant de moins d'un an à la date

de l'événement et mentionnant son aptitude à participer à l'événement en Joëlette en compétition.

- Une autorisation parentale sera également exigée dans le cadre d'un participant mineur. Chaque accompagnant de la Joëlette devra être déclaré auprès de l'organisation. Il devra également présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'épreuve et de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition, ou du sport en compétition, ou de la course à pied en compétition, ou présenter une licence valable (voir détails ci-dessus). Chaque accompagnant se devra de porter le dossard « accompagnant Joëlette » et le bracelet fournis par l'organisation.
- Il n'est pas permis d'aller au delà de 6 accompagnateurs. Tout accompagnant supplémentaire et non-déclaré auprès de l'organisation et ne portant pas le dossard « accompagnant Joëlette » se verra exclu de l'épreuve.

Dans le cadre d'une participation de Déficient Visuel :

Merci de contacter directement l'organisation par e-mail à organisation@trailcotedopale.com. L'organisation se chargera de prendre en compte votre participation suivant le nombre de places disponibles.

Athlète Déficient Visuel :

- L'athlète non voyant ou mal voyant et son guide sont indissociables.
 - L'athlète ne peut bénéficier que d'un seul guide.
 - Dans la mesure du possible, le guide doit être identifié comme tel par une inscription « guide » ou une chasuble de sport de couleur vive et repérable.

Le participant déficient visuel se devra de fournir un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'événement et mentionnant son aptitude à la pratique de la course à pieds en compétition ou au sport en compétition. Une autorisation parentale sera également exigée dans le cadre d'un participant mineur. Le guide devra être déclaré auprès de l'organisation. Il devra également présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'épreuve et de non contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition, ou du sport en compétition, ou de la course à pied en compétition, ou présenter une licence valable (voir détails ci-dessus). Il n'est pas permis d'aller au delà d'un guide. Le guide sera doté d'un dossard, mais non inclus au classement où figurera seulement le participant Déficient Visuel. Tout accompagnant/guide supplémentaire et non déclaré auprès de l'organisation et ne portant pas le dossard « accompagnant » se verra exclu de l'épreuve.

Pas de vérification de PPS sur place. Il n'y aura pas de stand litiges, strictement aucun certificat médical ou licence sportive ne sera vérifié sur la place de l'événement.

Date limite d'envoi des codes PPS ou licences valables avant l'épreuve :

- **Licences : 2 Septembre 2024**
- **PPS : 24 Août 2024**

4. DÉPARTS ET ARRIVÉES

Le lieu de départ diffère selon le parcours, cette édition 2024 prévoit des départs sur les communes d'Ambleteuse, d'Audinghen, et d'Escalles pour les 2 journées. L'arrivée de l'ensemble des parcours se situera sur la commune de Wimereux.

En fonction des avis des services de l'état et de la législation à venir, la société TENDAO et l'association ACO, se réservent le droit de modifier les paramètres de l'organisation du Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024.

5. SEMI AUTO-SUFFISANCE

Le principe de course individuelle en semi auto-suffisance est la règle.

- Samedi 7 Septembre 2024 : un ravitaillement solide + liquide est prévu à Audresselles sur les parcours du 21 km, 16 km et 13 km . Aucun ravitaillement n'est prévu sur le parcours 8 km. Un ravitaillement d'arrivée à Wimereux solide + liquide est prévu pour l'ensemble des parcours ; 8 km, 13 km, 16 km et 21 km !
- Dimanche 8 Septembre 2024 : un ravitaillement (solide + liquide) est prévu à Sangatte pour le parcours du 62km. Un autre ravitaillement (solide + liquide) est prévu à Havelinghen pour le 42km et le 62km. Un ravitaillement (solide + liquide) est prévu au Cap Gris-Nez sur les parcours 27km, 42km et 62km. Un ravitaillement d'arrivée à Wimereux (solide + liquide) est prévu pour l'ensemble des parcours ; 12km, 27km, 42km, 62km.

Un récipient type gobelet ou gourde est obligatoire pour accéder aux ravitaillements liquide, y compris pour le ravitaillement à l'arrivée.

Les ravitaillements liquides sont approvisionnés en boissons. La boisson est destinée au remplissage des bidons, poches à eau ou gobelets. Chaque coureur doit veiller à disposer, au départ de chaque poste de ravitaillement, de la quantité d'eau qui lui est nécessaire pour rallier le point de ravitaillement suivant. L'assistance personnelle est autorisée uniquement sur les postes de ravitaillement officiels, à l'exclusion de tous soins médicaux ou paramédicaux personnels qui sont strictement interdits. Il est interdit de se faire accompagner par une autre personne qu'un concurrent inscrit, sur le parcours à pieds ou à VTT. Les chiens sont interdits sur le parcours. Il n'y a plus de gobelets sur les ravitaillements pour des raisons écologiques. Chaque coureur doit donc avoir un contenant, il est interdit de boire à la bouteille sous peine d'exclusion de l'épreuve !

6. CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le dossier du coureur doit obligatoirement être complet : fiche d'inscription, licence sportive en cours de validité au jour de la course ou certificat médical autorisant la pratique de la course à pied en compétition (voir détails dans le paragraphe « participation »), datant de moins d'un an le jour de la course. Les inscriptions se font sur le site internet www.trailcotedopale.com. Une autorisation parentale est demandée dans le cadre d'un participant mineur.

7. ACCEPTATION DU RÈGLEMENT ET DE L'ÉTHIQUE DE LA COURSE

- La participation au Trail Côte d'Opale entraîne l'acceptation sans réserve du présent règlement et de l'éthique de la course.
- Tout coureur vu en train de jeter ses déchets sur le parcours sera pénalisé ou disqualifié. Vous devez garder vos déchets sur vous.
- Tout coureur qui cherche à tricher sera immédiatement mis hors course. Il est impératif de suivre les chemins tels qu'ils sont balisés, sans couper.

- Des poubelles sont disposées en grand nombre sur chaque poste de ravitaillement et doivent impérativement être utilisées.

8. NOMBRE MAXIMUM DE COUREURS

- **Samedi**
 - 8 km randonnée - marche nordique - course non chrono : limité à 50 participants
 - 13 km course non chrono (interdiction de marcher, obligation de courir) : limité à 100 participants
 - 8 km : limité à 250 participants
 - 13 km : limité à 900 participants
 - 16 km : limité à 1000 participants
 - 21 km : limité à 1200 participants
- **Dimanche**
 - 12 km marche nordique rapide- course non chrono : limité à 100 participants
 - 12 km : limite à 600 participants
 - 27 km : limité à 1500 participants
 - 42 km : limité à 800 participants
 - 62 km : limité à 500 participants
- 85 km : « Le challenge » limité à 100 participants

9. INSCRIPTION

Droits d'engagement/Inscription :

Le Samedi 7 Septembre 2024 :

- 8 km randonnée - marche nordique - course non chrono : 23€ jusqu'au 31 Mars puis 25€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 27€ jusqu'au 31 Août.
- 13 km non-chrono (impossible de randonner, obligation de courir ou marche très rapide) : 26€ jusqu'au 31 Mars puis 28€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 29€ jusqu'au 31 Août.
- 8 km : 25€ jusqu'au 31 Mars puis 27€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 29€ jusqu'au 31 Août.
- 13km : 28€ jusqu'au 31 Mars puis 30€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 31€ jusqu'au 31 Août.
- 16 km : 30€ jusqu'au 31 Mars puis 32€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 33€ jusqu'au 31 Août.
- 21 km : 34€ jusqu'au 31 Mars puis 36€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 37€ jusqu'au 31 Août.
- 85 km : 85€ jusqu'au 31 Mars puis 88€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 90€ jusqu'au 31 Août.

Le Dimanche 8 Septembre 2024 :

- 12 km non-chrono/marche nordique rapide (barrières horaires) : 24€ jusqu'au 31 Mars puis 26€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 28€ jusqu'au 31 Août.
- 12 km : 26€ jusqu'au 31 Mars puis 28€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 30€ jusqu'au 31 Août.

- 27 km: 35€ jusqu'au 31 Mars puis 37€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 39€ jusqu'au 31 Août.
- 42 km :50€ jusqu'au 31 Mars puis 52€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 54€ jusqu'au 31 Août.
- 62 km :60€ jusqu'au 31 Mars puis 62€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 64€ jusqu'au 31 Août.
- 85 km : 85€ jusqu'au 31 Mars puis 88€ jusqu'au 30 Juin et ensuite 90€ jusqu'au 31 Août.

Les inscriptions sont closes pour chaque course dès que le nombre maximum de coureurs est atteint. Les droits d'engagement comprennent tous les services décrits dans le présent règlement.

Ne sont pas compris dans les droits d'inscription, les frais d'inscription du site Njuko, les frais de carte bancaires et les frais de traitement du dossier :

(2,80€) pour le 85 km, 62 km, 42 km.

(2,60€) pour le 27 km

(2,40€) pour le 21 km

(2€) pour le 16 km

(1,80€) pour le 12 km, le 13 km et le 8 km.

La redevance obligatoire du Conservatoire du Littoral sera à régler soit 2,40€. Sauf 85 km (4,8 €).

10. ANNULATION D'UNE INSCRIPTION

Toute annulation d'inscription doit être faite par e-mail à organisation@trailcotedopale.com ou par courrier. Aucun désistement n'est enregistré par téléphone.

Annulation d'une inscription :

- Toute annulation entraîne 6€ de frais de dossiers jusqu'au 30 Juin 2024. Puis 8€ à partir du 1er Juillet 2024.
- À partir du 1er Août 2024, toute annulation entraîne la perte de 50% du prix d'inscription.
- Après le 25 Août 2024, plus aucun remboursement ne sera effectué.
- Aucun échange de dossard n'est possible.
- Le report de l'inscription sur une prochaine édition ne sera pas accepté.
- Il est possible de souscrire une garantie annulation au moment de l'inscription (voir conditions).
- La revente du dossard est strictement interdite.

11. GARANTIE ANNULATION

Il est possible de souscrire à la garantie annulation au moment de l'inscription.

Statut « souscripteur » : toute personne ayant souscrite à la garantie annulation au moment de son inscription au Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024 sur le parcours de son choix. Le souscripteur en question a pris soin de cocher la case correspondante sur le formulaire d'inscription et s'est engagé à régler spontanément le montant de ladite garantie annulation. La garantie annulation a pour objet de garantir au souscripteur le remboursement de ses frais d'inscription au Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024 (hors frais de garantie annulation), dès lors que ce dernier s'est vu obligé d'annuler sa participation selon la liste des causes possibles suivantes :

- maladie, accident ou décès du participant «souscripteur», survenu après la souscription de la garantie annulation,
- hospitalisation, accident ou décès du conjoint, ascendant et descendant du 1er degrés du souscripteur survenant dans les 30 jours précédant la manifestation,
- une mutation professionnelle du souscripteur ou de son conjoint,
- licenciement économique du souscripteur

Les causes suivantes se sont pas éligibles au remboursement des frais d'inscription du participant « souscripteur » :

- maladie ou accident déjà constaté avant la souscription,
- une grossesse antérieure à l'inscription,
- une faute intentionnelle du participant souscripteur, refus des congés par l'employeur

Rappel du montant de la garantie annulation : (à ajouter aux frais d'inscription)

85km : 10 €

62km, 42km et 27km : 8€

8km, 12km, 13km, 16km, 21km et randonnée, marche nordique, course non-chrono : 6€

Suivant le bon vouloir du participant, la garantie annulation sera à souscrire au moment de l'inscription au Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais et ne pourra être souscrite ultérieurement. La garantie annulation est nominative et non transférable d'une course à une autre. Si le participant souscripteur change de course, la garantie annulation souscrite lors de la première inscription sera perdue. Les frais de la garantie annulation ne seront en aucun cas remboursés. Toute demande d'annulation doit être formulée impérativement par e-mail à organisation@trailcotedopale.com et se doit d'être accompagnée d'un justificatif valable. Aucune demande d'annulation ne sera enregistrée par téléphone, ni sur place le jour de la course. Le souscripteur peut demander l'annulation de son inscription au Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais jusqu'à la veille de l'événement (soit le 6 Septembre 2024 pour une inscription sur les parcours du Samedi, soit le 7 Septembre 2024 pour une inscription sur les parcours du Dimanche Les demandes d'annulation seront analysées sous un délai d'un mois maximum. Si le souscripteur remplit bien les conditions mentionnées ci-dessus alors le remboursement de ses frais d'inscription se fera directement sur le compte bancaire de la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription. Le report de l'inscription sur une prochaine édition ne sera pas accepté.

12. MODIFICATION D'INSCRIPTION

Si un participant souhaite modifier sa course (pour une plus grande ou plus petite distance), la demande doit être formulée par mail à organisation@trailcotedopale.com.

La modification de parcours n'est possible que s'il reste des places mises en vente via la plateforme d'inscriptions en ligne. Le participant devra de lui-même se réinscrire sur le parcours désiré en fonction du nombre de places restantes. S'il y arrive, il faudra de nouveau envoyer un e-mail à l'organisation en demandant l'annulation et le remboursement de l'ancien parcours (moins 2,8 € de frais de dossier jusqu'au 1er Août 2024, après le 1er Août les frais de dossiers sont de 5€). Le remboursement s'effectuera directement sur le compte bancaire de la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription sous un délais de 3 semaines maximum. Aucun transfert d'une course à une autre ne sera fait de la part de l'organisation.

13. ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Réserve d'eau minimum à 0,5 litre sauf 8km ;
- Réserve alimentaire sauf 8km ;

- Lampe pour tous les parcours du Samedi en chrono et en non-chrono (8km, 13km, 16km, 21km, challenge 85km). Ainsi que pour le parcours 62km/challenge 85km du Dimanche)
- Veste imperméable légère permettant de supporter la pluie ou couverture de survie
- Un récipient (type gobelet, timbale ou gourde par exemple) pour les ravitaillements.

Tout coureur n'ayant pas son matériel obligatoire ne sera pas classé.

Équipement conseillé :

Crème solaire, vaseline ou crème anti-échauffement, bande élastique, casquette ou bandana. Un coureur souhaitant utiliser des bâtons doit les avoir avec lui durant toute la course.

14. DOSSARDS

Chaque dossard est remis individuellement à chaque coureur sur présentation d'une pièce d'identité avec photo et de la convocation reçue par e-mail en version imprimée ou numérique.

Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre et doit être visible en permanence et en totalité pendant toute la course. Il doit donc être toujours positionné au-dessus de tout vêtement et ne peut en aucun cas être fixé sur le sac ou une jambe. Le nom et le logo des partenaires ne doit être ni modifié, ni caché. Le dossard est le laissez-passer nécessaire pour accéder aux aires de ravitaillement, aux salles de soins, de repos, douches. Sauf en cas de refus d'obtempérer à une décision prise par un responsable de la course, le dossard n'est jamais retiré.

15. BRACELET

Un bracelet est remis à chaque participant, il est à porter obligatoirement pendant toute la course.

16. COURIR SANS DOSSARD EST INTERDIT

Des points de filtrage des concurrents seront mis en place à plusieurs endroits de l'épreuve. Les concurrents qui ne portent pas le dossard sur la face avant de leur tee-shirt et leur bracelet au poignet seront arrêtés et ne pourront pas continuer l'épreuve.

17. SÉCURITÉ ET ASSISTANCE MÉDICALE

Une assistance médicale sera disposée sur les points d'assistance du parcours ainsi qu'à l'arrivée. Plusieurs médecins itinérants seront également sur le parcours ainsi qu'une ambulance. Des secouristes seront présents.

18. LE PARCOURS

Le parcours est vallonné pour rappeler à ceux qui ne connaissent pas la région que nous ne sommes pas dans le plat pays. Les chemins sont balisés pour éviter toute erreur de parcours. Un descriptif des parcours est disponible sur le site.

19. POSTES DE CONTRÔLE ET POSTES DE RAVITAILLEMENTS

Des postes de contrôle « volants » sont mis en place en d'autres endroits que les postes de secours et de ravitaillement. Leur localisation n'est pas communiquée par l'organisation.

Des postes de ravitaillement seront installés sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée. Les postes de ravitaillement sont interdits aux coureurs qui ne portent pas de dossard et de bracelet ainsi qu'au public.

20. TEMPS MAXIMUM AUTORISÉ ET BARRIERES HORAIRES

Samedi 7 Septembre 2024 :

- Pas de barrière horaire pour le parcours de 8 km
- Pour 13 km : barrière horaire à 19h50 au km 5,5 à Audresselles,
- Pour le 16 km : barrière horaire à 19h50 au km 8,5 à Audresselles,
- Pour le 21 km : barrière horaire à 19h50 au km 14,5 à Audresselles.

Dimanche 8 Septembre 2024 :

- Pour le 12 km : barrière horaire à 12h15 au km 7 au Pont de Slack
- Pour le 27 km :
 - barrière horaire à 10h30 au km 11 au Cap Gris Nez
 - barrière horaire à 12h15 au km 21 au Pont de Slack
- Pour le 42 km :
 - barrière horaire à 12h10 au km 13,5 à Havelinghen
 - barrière horaire à 14h40 au km 26,5 au Cap Gris Nez
 - barrière horaire à 16h10 au km 34 à Audresselles
- Pour le 62 km :
 - barrière horaire à 12h10 au km 33,5 à Havelinghen
 - barrière horaire à 14h40 au km 47 au Cap Gris Nez
 - barrière horaire à 16h10 au km 55 à Audresselles

Barrières horaires : Pour être autorisés à poursuivre l'épreuve, les concurrents doivent repartir du poste de contrôle avant l'heure limite fixée ci-dessus (quelle soit l'heure d'arrivée au poste de contrôle). Tout concurrent mis hors course et voulant poursuivre son parcours ne pourra l'effectuer qu'après avoir restitué son dossard et sa puce, sous sa propre responsabilité et en autonomie complète. En cas de mauvaises conditions météorologiques et/ou pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier les barrières horaires.

21. ABANDON ET RAPATRIEMENT

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point signaleur ou un ravitaillement. Il doit alors prévenir le signaleur ou le responsable de poste, qui invalide définitivement son dossard. Le coureur est obligé de rendre son dossard invalidé au lieu d'abandon auprès du responsable ou du signaleur.

22. PUCES

Une puce électronique vous sera distribuée au départ collée au dossard et vous permettra d'être classé. Ces puces sont fixées au dossard et ne doivent pas être restituées à l'arrivée.

23. PÉNALISATION ET DISQUALIFICATION

Des contrôleurs sur le parcours sont habilités à contrôler le matériel obligatoire et, plus généralement, le respect de l'ensemble du règlement (respect du site et de l'éthique, assistance ou accompagnement illicite, dossard non-visible sur l'avant en permanence, bracelet). Tout coureur n'étant pas en possession, lors d'un contrôle sur le parcours, de la totalité de son matériel obligatoire sera immédiatement disqualifié, sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction. Une pénalisation minimum d'une heure est appliquée pour tout autre manquement au règlement. Le contrôleur prévient son chef de poste et/ou le PC course et peut demander, selon la gravité de l'acte et le comportement du coureur, la disqualification du concurrent. Le jury d'épreuve peut prononcer la disqualification d'un concurrent pour tout manquement grave au règlement, en particulier en cas de :

- port du dossard non conforme (il doit être porté à l'avant du tee-shirt),
- non passage à un poste de contrôle,
- utilisation d'un moyen de transport,
- départ d'un poste de contrôle au-delà de l'heure limite,
- dopage ou refus de se soumettre au contrôle anti-dopage,
- non assistance à un concurrent en difficulté,
- assistance personnelle en dehors des postes officiels de ravitaillement,
- non respect de l'interdiction de se faire accompagner sur le parcours,
- pollution ou dégradation des sites par le concurrent ou un membre de son entourage,
- insultes, impolitesses ou menaces proférées à l'encontre de tout membre de l'organisation ou de tout bénévole,
- refus de se faire examiner par un médecin de l'organisation à tout moment de l'épreuve,

24. CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

Tout compétiteur peut être soumis à un contrôle anti-dopage pendant ou à l'arrivée de l'épreuve. Le refus de s'y soumettre entraîne la disqualification immédiate. Tout contrôle positif entraîne l'interdiction de concourir pendant les cinq années suivantes et est signalé à la fédération d'appartenance du coureur.

25. RÉCLAMATIONS

Aucune réclamation ne sera acceptée de la part d'un accompagnateur ou d'un spectateur. Toute réclamation doit être formulée par écrit uniquement par le coureur incriminé. La réclamation doit être déposée par écrit dans les 30 minutes après l'affichage des résultats provisoires.

Une caution de 100€ doit être versée. Elle ne sera non restituable si la réclamation n'est pas validée. Le jury de l'épreuve se compose :

- du directeur de course
- du chef de la zone géographique concernée
- du responsable PC course
- d'un représentant des coureurs.

Les décisions prises par les membres du jury seront formulées dans un délai compatible avec les impératifs de l'épreuve en cours et seront sans appel.

26. MODIFICATIONS DU PARCOURS OU DES BARRIÈRES HORAIRES, ANNULATION DE LA COURSE

En cas de mauvaises conditions météorologiques, et pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier les barrières horaires, les horaires de départ ou même les parcours. Toute décision sera prise par un jury réunissant au moins le directeur de la course et le coordinateur responsable de la sécurité ainsi que de toute personne compétente à l'appréciation du Président du Comité d'Organisation.

27. ANNULATION DE L'ÉPREUVE

En cas d'annulation de toute ou partie de l'événement indépendante de la volonté de l'organisateur (conditions météorologiques, décision des autorités administratives, etc.), aucun remboursement ne pourra être effectué.

28. ASSURANCE

L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages et séquelles ultérieurs qui pourraient survenir du fait de l'épreuve. Chaque concurrent doit être en possession d'une

assurance individuelle accident. Une telle assurance peut être souscrite auprès de tout organisme au choix du concurrent, et notamment auprès de la Fédération Française d'Athlétisme.

29. CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSE

Seuls les coureurs franchissant l'arrivée sont classés. Des récompenses en lots seront distribuées uniquement aux 3 premier(e)s scratch et aux 1er(e) de chaque catégorie pour chaque épreuve. Ainsi qu'un cadeau identique mais personnalisé à la course à tous les finishers.

Catégories récompensées :

Pour le 8km chrono, le 12km chrono et le 13km chrono :

- 1/2/3 scratch femme & homme
- 1er Sénior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er Junior femme & homme
- 1er Cadet femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

Pour le 16 km chrono et le 21 km chrono :

- 1/2/3 scratch femme & homme
- 1er Sénior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er Junior femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

Pour le 27km, 42km, 62km chrono :

- 1/2/3 scratch femme & homme
- 1er Sénior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

Pour le Challenge 85km :

- 1/2/3 scratch femme & homme uniquement

Les lots seront à récupérer uniquement sur place, le jour de la course, lors de la remise des prix. Aucune récompense ne pourra être réclamée ultérieurement, quel qu'en soit la raison. Les réclamations et les éventuelles demandes de rectification du classement sont recevables jusqu'à sept jours après la date de l'événement. La réclamation devra être faite par l'envoi d'un e-mail à organisation@trailcotedopale.com. Au delà de cette date, plus aucune réclamation ne sera acceptée.

30. DROITS À L'IMAGE ET DONNÉES PERSONNELLES ET CNIL/RGPD

Tout concurrent renonce expressément à se prévaloir du droit à l'image durant l'épreuve. Il renonce à tout recours à l'encontre de l'organisateur et de ses partenaires agréés pour l'utilisation faite de son image. CNIL Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles le concernant. Par notre intermédiaire, vous pouvez être amené à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations. Si vous ne le souhaitez pas, il vous suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom et adresse complète.

Les données personnelles communiquées par les participants sont destinées au personnel habilité de TENDAO qui est la société responsable du traitement de ces données. Ces données sont utilisées afin d'assurer le traitement des inscriptions des participants. Les participants sont susceptibles de recevoir par email des informations concernant l'épreuve sur laquelle ils sont inscrits ainsi que sur d'autres manifestations organisées par Templiers Events. Par l'intermédiaire de Templiers Events, les participants peuvent être amenés à recevoir des informations et/ou propositions d'autres sociétés ou associations partenaires.

Les informations collectées respectent les dispositions fixées par le RGPD.

Conformément à la loi informatique et liberté du 6 janvier 1978, chaque participant dispose d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles le concernant. Il suffit de nous écrire en nous indiquant vos nom, prénom, adresse complète, par mail à organisation@trailcotedopale.com ou par courrier : TENDAO- TRAIL COTE D'OPALE 17 rue du Maréchal Lefebvre 62126 Wimille
Vous pouvez également vous désabonner des newsletters en vous rendant directement en bas de l'une des newsletters que vous recevez. Vos demandes seront prises en compte dans un délai maximum de 48 heures – jours ouvrables-, sauf pour les demandes transmises par courrier postal, qui requiert un délai de 8 jours.

31. COMPORTEMENT DU TRAILER

Aucune tricherie ne sera tolérée, ni avant, ni pendant la course. Toute tricherie entraîne une mise hors classement.

Respectez :

- les parcours et les zones sensibles que vous traversez,
 - le balisage qui vous assure la bonne orientation,
 - la faune et la flore environnante ; ne jetez rien dans la nature, préservons-la !
 - les autres coureurs : pas d'aide matérielle hors des zones prévues,
- venir en aide à un participant en difficulté,
- utilisez les cabines WC mis à votre disposition,
- les bénévoles qui eux aussi participent pour le plaisir,
- la population locale qui accueille la course,

32. COMPORTEMENT DU PUBLIC

Tout comme les trailers, le public et les accompagnants se doivent de respecter certains points essentiels à la bonne organisation de la manifestation :

Respectez :

- la faune et la flore environnante ; ne jetez rien dans la nature, préservons-la !
- les aires réservées au public (cf : où voir les coureurs ?)
- certains sites sont interdits au public, pour votre sécurité et celle des participants, merci de ne pas y accéder.
- les bénévoles qui eux aussi participent pour le plaisir,
- la population locale qui accueille la course,
- valorisez le co-voiturage afin de vous rendre sur les différents sites pour voir les coureurs,
- pour votre sécurité et celle des participants : roulez au pas.
- merci d'encourager les participants !

33. LE RESPECT DE LA NATURE

- Respecter la faune, la flore.
- Ne rien jeter sur le sol.
- Ne pas couper les sentiers car cela provoque une érosion irréversible du site.

34. NAVETTES BUS AU DEPART DE WIMEREUX

Des navettes seront disponibles au départ de Wimereux uniquement. Les navettes doivent être réservées via le site !

- **les trajets du Samedi sont :**
 - Wimereux-Ambleteuse (8km)
 - Wimereux-Audinghen Grand Site (13km)
 - Wimereux Cap Gris Nez (16km, 21km, Challenge 85km partie 1)
- **les trajets du Dimanche sont :**
 - Wimereux-Escalles (27km, 42km)
 - Wimereux-Audinghen (12km)
 - Wimereux-Ambleteuse (62km, Challenge 85km partie 2).

Les tarifs sont de 3,30€ pour Audinghen et Ambleteuse et 5,50€ pour Escalles (Cap Blanc-Nez).

35. LE PROGRAMME

(sous réserve de recevoir les autorisations des différentes autorités)

SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2024

10h30 : Ouverture du village

De 10h30 à 15h30 : Remise des dossards pour les épreuves du Samedi après-midi

15h30 : Départ des premières navettes vers les lieux de départs

De 16h30 à 20h30 : Remise des dossards pour les courses du Dimanche

17h00 - 21 km et challenge 85 km (partie 1) : départ Cap Gris-Nez, arrivée à Wimereux

18h00 - 16 km : départ Cap Gris-Nez, arrivée à Wimereux

18h45 - 13 km : départ Audinghen, arrivée à Wimereux

19h00 - 8 km : départ d'Ambleteuse, arrivée à Wimereux

19h00 : Début de la cérémonie de remise des prix.

21h30 : Arrivée des derniers coureurs

22h00 : Fermeture du village

DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2024

05h00 : Départ des premières navettes

06h00 : Ouverture du village

06h00 - 62 km et challenge 85 km (partie 2) : départ Ambleteuse, arrivée à Wimereux

08h40 - 27 km : départ Cap Blanc-Nez (Escalles), arrivée à Wimereux

09h40 - 42 km : départ Cap Blanc-Nez (Escalles), arrivée à Wimereux

10h45 - 12 km : départ Audinghen, arrivée à Wimereux

12h00 : Début de la cérémonie de remise des prix

17h50 : Arrivée du dernier trailer

18h00 : Fermeture du village et fin de l'épreuve



EN PAS DE CALAIS

TRAIL NATIONAL CÔTE D'OPALE EN PAS-DE-CALAIS 2024

REGULATIONS

ENGLISH VERSION

Saturday 7th and Sunday 8th September 2024

1. ORGANIZATION

TENDAO is organizing the Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024.

Saturday September 7th, 2024 :

- 8km timed trail
- 8km non-timed/hiking/nordic walking
- 13km timed trail
- 13km non-timed (impossible to hike, must run or walk very fast)
- 16km timed trail
- 21km timed trail
- The challenge 85km over 2 days

Sunday, September 8th, 2024 :

- 12km timed trail
- 12km non-timed/fast Nordic walking (cut-off time at different places)
- 27km timed trail
- 42km timed trail

TENDAO is also organizing the challenge 85km (21km on Saturday + 62km on Sunday).

The AVENTURE COTE D'OPALE (ACO) association also organizes the Trail Côte d'Opale 2024.

Sunday, September 8th, 2024:

- 62km timed trail

Each of the two entities organizes its event independently and distinctly but these regulations are common to the Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024.

Adress :

17 rue du Maréchal Lefebvre - 62126 Wimille
03 21 87 48 71 - organisation@trailcotedopale.com

2. TRAILS

Saturday, September 7th, 2024 :

- 05:00 PM - 21km and Challenge 85km challenge (step 1): Departure from Cap Gris-Nez (Audinghen), arrival in Wimereux
- 06:00 PM - 16km: departure from Cap Gris-Nez (Audinghen), arrival in Wimereux
- 06:45 PM - 13km: departure from Bois d'Haringzelles (Audinghen), arrival in Wimereux
- 07:00 PM - 8km: departure from Ambleteuse beach, arrival in Wimereux

Sunday, September 8th, 2024 :

- 06:00 AM - 62km and Challenge 85km (step 2): departure from Ambleteuse seawall, arrival in Wimereux
- 08:40 AM - 27km: departure from Cap Blanc-Nez (Escalles), arrival in Wimereux
- 09:40 AM - 42km: departure from Cap Blanc-Nez (Escalles), arrival in Wimereux
- 10:45 AM - 12km: departure from Bois d'Haringzelles (Audinghen), arrival in Wimereux

3. PARTICIPATION

These races are open to anyone, male or female, born in 2005 or earlier

According to FFA regulations, people belonging to the category « juniors » (people born in 2006 and 2007) can participate to the 21km, 16km, 13km, 12km and 8km. People belonging to the category « Cadets » (people born in 2008 and 2009) can participate to the 13km, 12km and 8km, with or without a licence, provided they a legal medical certificate.

Please note that not all sports licenses are accepted under the rules of the Fédération Française d'Athlétisme (FFA). Moreover, foreign licenses are not valid in France.

The « 8km non-timed/hiking/nordic walking » is open to everyone aged 7 years old and over, provided they are accompanied by a registered adult and provide a parental authorization. The document must be directly uploaded in the registration form online.

To take part in a competition, participants must present the following documents to the organizer:

- an « Athlé Compétition », « Athlé Entreprise » or « Athlé running » license issued by the FFA, or a "Pass' J'aime Courir" issued by the FFA and fulfilled by the doctor, and must be valid at the date of the event. Caution : other licenses issued by the FFA (« Santé », « Encadrement » and « Découverte » are not accepted).
- or a sports licence, valid on the date of the event, issued by an approved federation only in accordance with the regulations laid down by the FFA, on which must appear, by any means, the non-contraindication to the practice athletics in competition or running in competition.

For non-licensees

From now on, any adult participant wishing to register for a running race organized on national territory will therefore have to satisfy the Health Prevention Course. Concretely, this means that to register for the chosen race, they must connect, in the three months preceding their competition, to the dedicated web platform: pps.athle.fr and follow the different steps intended to make them aware of the risks, precautions and recommendations related to the practice of running, via educational content (text and video)

During this online course, the participant will be made aware of different issues:

Risk situations: unusual feelings, precautions to take depending on age, habits favoring the deterioration of health, etc.,
Invitation to consult a doctor in the event of identified risks,
Reminder of the benefit of training in life-saving actions,
Provision of a documentary base on health practice.

For minor runners, their participation in a competition is subject to mandatory presentation to the organizer:

- An Athlé Competition, Athlé Entreprise, Athlé Running license issued by the FFA, or a "Pass' J'aime Courir" issued by the FFA and completed by the doctor, valid on the date of the event . Other licenses issued by the FFA (Health, Supervision and Discovery) are not accepted;
- A sports license, valid on the date of the event, on which must appear, by all means, the non-contraindication to the practice of sport in competition, athletics in competition or running race in competition and delivered by one of the FFA partner federations. The list of partner federations will be regularly communicated to affiliated clubs and sports organizers by means of a circular.
- The athlete and the persons exercising parental authority jointly complete a questionnaire relating to his state of health, the content of which is specified by joint order of the Minister responsible for health and the Minister responsible for sports.

The persons exercising parental authority over the minor certify to the FFA that each of the sections of the questionnaire gives rise to a negative response. Failing this, they are required to produce a medical certificate attesting to the absence of contraindication to the practice of athletics or the discipline concerned dating back less than six months.

- or for non-licensed athletes, a medical certificate must be provided with the specific notice of « no contraindication to the practice of athletics in competition », or « no contraindication to the practice of running in competition » or « no contraindication to the practice of sports in competition ». This certificate must be less than one year old at the date of the event, and the original or a copy will be kept by the organizer as proof in case of an accident. No other certificate will be accepted as proof of presentation of the medical certificate.
- The specific certificate available on the website is not compulsory, but a valid medical certificate is required. You must attach the document directly to the electronic registration form online. None documents will be accepted if sent by e-mail, post or fax. We remind you that you can attach your certificate or license to your registration form at a later date (but before deadlines) in your registration form online. Only complete applications, in terms of payment and medical certificate/ license, will be accepted.

No PPS verification on event site. There will be no « dispute stands », and strictly none PPS or sports licenses will be checked on the event site.

Deadline for sending valid PPS or licenses before the event:

- Licenses: September 2nd, 2024
- PPS : August 24th, 2024

Parental authorization will also be required for all participants under 18 years old. This document must be uploaded directly into the participant's registration form online before August 24th, 2024.

For non-timed/hiking/nordic walking: No medical certificate required !

The 8 km non-timed is open to participants aged 7 and older, provided they are accompanied by a registered adult and with a parental authorization uploaded online. The document must be uploaded directly into the participant's registration file online before August 24th, 2024.

It is forbidden to take part with an animal, or to run a trail without an official bib, or to be accompanied by a bike, a horse or any other means!

If you are taking part of the event with a « Joëlette » :

Please contact the organization directly by e-mail at organisation@trailcotedopale.com.

The organization will take into account your request participation according to the number of places available.

« Joëlette » athletes:

- Helmets and gloves is mandatory and must be worn in accordance with current regulations. The number of accompanying with each « Joëlettes » is limited to 6. All accompanying will have an official bib, but they will not be included in the ranking. Only the « Joëlette » will be taken into account in the ranking. The person in the « Joëlette" will be required to provide a medical certificate dated less than one year at the date of the event, with the specific notice of « no contraindication to the practice of athletics in competition », or « no contraindication to the practice of running in competition » or « no contraindication to the practice of sports in competition » within the framework of a « Joëlette » system.
- Parental authorization will also be required for participants under 18 years old. Each person accompanying the « Joëlette » must be declared to the organization. They must also present a medical certificate dated less than one year at the date of the event, stating that they are not contraindicated in the practice of « athletics in competition », or « sports in competition », or « running in competition », or present a valid license according the FFA's regulation (see details above). Each accompanying person must wear the "Joëlette accompanying" bib and the bracelet provided by the organization.
- No more than 6 accompanying persons are allowed for each « Joëlette ». Any additional person not declared to the organization and not wearing the "Joëlette accompanying" bib will be excluded from the event.

Regarding visually impaired participants:

Please contact the organization directly by e-mail at organisation@trailcotedopale.com. The organization will take into account your request participation according to the number of places available.

Visually impaired athlete:

The blind or partially sighted athlete and his/her guide are inseparable.

- The athlete can have only one guide.
- Wherever possible, the guide should be identified as such by a "guide" sign or a brightly-colored sports vest.

Visually impaired participants must provide a medical certificate dated less than one year at the date of the event, stating that they are capable to take part in « competitive running » or « competitive sports ». Parental authorization is also required in the case of participant under 18 years old. The guide must be declared to the organization. He/she must also present a medical certificate dated less than one year at the date of the event, stating that he/she is not contraindicated in the practice of athletics or running or sports « in competition », or present a valid license (see details above). It is not permitted to go beyond than one guide. The guide will have a bib supplied by the organization, but will not be included in the ranking. Only the visually impaired participant will be in the ranking. Any additional companion/guide who is not not declared to the organization prior the event and not wearing an "accompanying" official bib will be excluded from the event.

4. DEPARTURES AND ARRIVALS

Departure areas vary according to the different trails, but for this 2024 edition, departures will be from the towns of Ambleteuse, Audinghen and Escalles for the 2 days. All the arrivals will be in Wimereux.

Depending on the notices of government departments and forthcoming legislation, TENDAO and ACO reserve the right to modify the organization parameters of the Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024.

5. HALF SELF-SUFFICIENCY

The principle of individual half self-sufficiency is the rule.

- Saturday, September 7th, 2024: an aid-station (food/drinks) will be present at Audresselles on the 21 km, 16 km and 13 km trails. No aid-station is planned on the 8 km trail. An arrival aid-station (food/drinks) will be implemented at the finishing line in Wimereux, for all trails of the day : 8 km, 13 km, 16 km and 21 km!
- Sunday, September 8th, 2024: an aid-station (food/drinks) will be present in Sangatte for the 62km trail only. Another aid-station (food/drinks) is planned in Havelinghen for the 42km and 62km trails. Then, an aid-station (food/drinks) at Cap Gris-Nez (Audinghen) is planned for the 27km, 42km and 62km trails. No aid-station is planned on the 12 km trail. An arrival aid-station (food/drinks) will be implemented at the finishing line in Wimereux, for all trails of the day : 12 km, 27 km, 42 km and 62 km !

A drinking cup or flask is mandatory for access to the different aid-stations, including the arrival one.

The drinks are intended for drinkling cups, flasks, or water bag. Each runner must ensure that he/she has the quantity of water he/she will require until reaching the next aid-station, before leaving each ones. Personal assistance is permitted only at official aid-stations, to the exclusion of any personal medical or paramedical care or paramedical care, which is strictly forbidden. It is also forbidden to be accompanied by anyone other than a registered participant, whether on foot or bike. **Dogs are stricly forbidden on all trails.** For

ecological reasons, there will not be any cups provided by the organizer. Each runner must therefore carry a cup or flask. It is forbidden to drink from a bottle, otherwise you will be excluded from the event !

6. REGISTRATION CONDITIONS

The online participation registration must be complete before the deadline: registration form, sports license valid on event day, or medical certificate authorizing the practice of running/sport/athletics in competition, less than one year old on event day (see details in the "3.Participation" section). Parental authorization is required for under 18 years old participants. All registration must be made on the website : www.trailcotedopale.com.

7. ACCEPTANCE OF THE RULES AND ETHICS OF THE RACE

- Participate in the Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024 implies unreserved and total acceptance of the regulations and event ethics.
- Any trailer seen littering the trail will be penalized or disqualified. You must keep your garbage with you and only throw it in the dedicated bins.
- Any runner attempting to cheat will be immediately disqualified. It is imperative to follow the paths as they are marked, without cutting this ones.
- A large number of bins are available at each aid-station and must be used.

8. MAXIMUM NUMBER OF PARTICIPANTS

o Saturday

- 8 km non-timed/hiking/nordic walking: limited to 50 participants
- 13 km non-timed (impossible to hike, must run or walk very fast): limited to 100 participants
- 8 km timed trail: limited to 250 participants
- 13 km timed trail: limited to 900 participants
- 16 km timed trail: limited to 1000 participants
- 21 km timed trail: limited to 1200 participants

o Sunday

- 12 km non-timed/fast Nordic walking (cut-off time at different places): limited to 100 participants
- 12 km timed trail: limited to 600 participants
- 27 km timed trail: limited to 1500 participants
- 42 km timed trail: limited to 800 participants
- 62 km timed trail: limited to 500 participants

- The Challenge 85 km timed trail : limited to 100 participants

9. REGISTRATION

Entry fees/Registration :

Saturday, September 7th, 2024:

- 8 km non-timed/hiking/nordic walking: 23€ until March 31st, then 25€ until June 30th and then 27€ until August 31st.
- 13 km non-timed (impossible to hike, must run or walk very fast): 26€ until March 31st, then 28€ until June 30th and then 29€ until August 31st.
- 8 km timed trail: 25€ until March 31st, then 27€ until June 30th and then 29€ until August 31st.
- 13 km timed trail: 28€ until March 31st, then 30€ until June 30th and then 31€ until August 31st.
- 16 km timed trail: 30€ until March 31st, then 32€ until June 30th and then 33€ until August 31st.
- 21 km timed trail: 34€ until March 31st, then 36€ until June 30th and then 37€ until August 31st.
- 85 km Challenge timed trail: 85€ until March 31st, then 88€ until June 30th and then 90€ until August 31st.

Sunday, September 8th, 2024:

- 12 km non-timed/fast Nordic walking (cut-off time at different places): 24€ until March 31st, then 26€ until June 30th and then 28€ until August 31st.
- 12 km timed trail: 26€ until March 31st, then 28€ until June 30th and then 30€ until August 31st.
- 27 km timed trail: 35€ until March 31st, then 37€ until June 30th and then 39€ until August 31st.
- 42 km timed trail: 50€ until March 31st, then 52€ until June 30th and then 54€ until August 31st.
- 62 km timed trail: 60€ until March 31st, then 62€ until June 30th and then 64€ until August 31st.
- 85 km Challenge timed trail: 85€ until March 31st, then 88€ until June 30th and then 90€ until August 31st.

Registrations are closed for each trail as soon as the maximum number of participants is reached. Entry fees include all services described in the present regulations.

The entry fees do not include Njuko website registration fees, credit card charges and processing fees :

(2.80€) for the 85 km, 62 km, 42 km trails

(2.60€) for the 27 km trail

(2.40€) for the 21 km trail

(2€) for 16 km trail

(1.80€) for 12 km, 13 km and 8 km trails (wether timed or not)

The compulsory tax from « Conservatoire du Littoral » of 2.40€ must be paid (for the trails ; 8km, 13km, 16km, 21km, 12km, 27km, 42km, 62km), and 4.80€ (for the 85km challenge)

10. CANCELLATION OF REGISTRATION

All cancellations must be made by e-mail to organisation@trailcotedopale.com or by post mail. No cancellations will be accepted by phone.

Cancellation of registration :

- All cancellations will cost 6€ handling fees until June 30th, 2024. Then 8€ from July 1st, 2024.
- From August 1st, 2024, all cancellations entail the loss of 50% of the registration fee.
- After August 25th, 2024, no refund will be made.
- No bib exchanges are possible, it's strictly forbidden.
- Registrations cannot be carried over to a future edition or future event.
- It is possible to subscribe a cancellation guarantee at the time of registration (see conditions in the next section).
- Resale of bid is strictly forbidden.

11. CANCELLATION GUARANTEE

It is possible to subscribe to the cancellation guarantee only during your online registration. For any person who has subscribed to the « cancellation guarantee » when registering for the Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024, the subscriber in question has checked the box corresponding to « cancellation guarantee ». The purpose of the cancellation guarantee is to ensure that the subscriber's reimbursement of registration fees for the Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2024 (excluding the cancellation guarantee fee), if that person has been obliged to cancel his/ her participation for one of the following possible causes :

- Illness, accident or death of the « subscriber » participant, occurring after getting the cancellation guarantee.
- hospitalization, accident or death of the « subscriber's » spouse, ascendant or descendant of the first degree of the subscriber occurring within the 30 days preceding the event,
- professional transfer of the « subscriber » or his/her spouse,
- Getting laid off of « subscriber »

The following causes are not eligible for reimbursement of the « subscriber » participant's registration fees:

- illness or accident already diagnosed prior to registration,
- pregnancy prior to registration,
- intentional misconduct on the part of the subscriber, refusal of vacations by the employer

Reminder of the price of the cancellation guarantee: (to be added to the registration fee)

Challenge 85km: 10€

62km, 42km and 27km: 8€

8km, 12km, 13km, 16km, 21km and non-timed trails: 6€.

Depending on the participant's wishes, cancellation guarantee must subscribe during the registration for the Trail Côte d'Opale en Pas-de-Calais and cannot be subscribe at a later date. The cancellation guarantee is nominative and non-transferable from one trail to another trail. If the subscriber participant changes his/her chosen trail, the subscribed cancellation guarantee will be lost. Cancellation guarantee fees will not be reimbursed under any circumstances. All requests for cancellation must be made by e-mail to organisation@trailcotedopale.com and must be accompanied by a valid authentic justification. No cancellation requests will be accepted by phone or on the event day. The subscriber may request cancellation of his/her registration for the Trail Côte d'Opale en Pas-de- Calais 2024 up to the day before the trail (i.e. September 6th, 2024 for Saturday's trails and September 7th, 2024 for Sunday's trails). Requests for cancellation will be processed within a maximum of one month. If the subscriber meets the above-mentioned

conditions, the registration fee will be reimbursed directly to the bank account of the credit card used for initial payment.

12. TRAIL CHOICE MODIFICATION

If a participant wishes to modify his/ her trail choice (for a longer or shorter distance), the request must be made by e-mail to organisation@trailcotedopale.com. Trail changes are only possible if there are still places on sale via the online registration platform. The participant will have to re-register himself for the desired trail, depending on the number of places remaining. If they succeed, they will have to send an e-mail to the organization requesting cancellation and refund of the initial chosen trail (minus €2.8 handling fee until August 1st 2024, after August 1st, the handling fee is 5€). Refunds will be made directly to the bank account of the credit card used for initial payment of the within a maximum of 3 weeks. No transfer from one trail to another one will be managed by the organization itself.

13. COMPULSORY EQUIPMENT

- Minimum 0.5 liter water reserve except for 8km trail;
- Food reserve except 8km trail;
- Flashlight for all Saturday timed and non-timed trails (8km, 13km, 16km, 21km, Challenge 85km). As well as for the 62km and Challenge 85km course on Sunday.
- Light rain jacket or a survival blanket
- A liquid container (such as a drinking cup or flask) for aid-stations.

Any runner without his/her compulsory equipment will not be classified and will be disqualified.

Recommended equipment :

Sunscreen, vaseline or anti-heating cream, elastic bandage, cap or bandana. Participants wishing to use hiking/trail poles must carry them with them during whole the trail.

14. BIBS

Each bid is issued individually to each runner on presentation of ID card and a printed or digital version of his/her personal and individual « invitation » received by e-mail few weeks before the event day.

The bid must be worn on the chest or stomach and must be visible at all times throughout the trail. It must therefore be worn above all clothing at all times. It must not be attached to a bag or leg. The bid number, the partnerships' names and logos must not be modified or hidden. The bid is the necessary pass for accessing the aid-stations, medical rooms, rest areas and showers. Except in the event of refusal to comply with a decision taken by a responsible of the organization. The bid must never be removed.

15. BRACELET

A bracelet is distributed to each participant and must be worn throughout the trail.

16. RUNNING WITHOUT A BID IS FORBIDDEN

Filtering points will take place at several check points for each trails. Participants who do not wear their official bid, on the front of their t-shirt and their bracelet will be stopped and will not be allowed to continue the trail.

17. SAFETY AND MEDICAL ASSISTANCE

Medical assistance will be available at different points along the trails and at the finishing line. Several mobile doctors will also be on the trails, as well as an ambulance. First-aiders will also be present.

18. THE PATHWAY

The course is hilly, to remind those unfamiliar with the region that we're not in a flat country. The paths are signposted to avoid any mistakes. A pathway description is available on the website for each proposed trail.

19. CHECKPOINTS AND AID-STATIONS

« Flying checkpoints » are set up in different places than aid-stations. Their location is not communicated by the organization.

Aid-stations will be set up along the course and at the finishing line. Aid-stations areas are forbidden to any participants who are not wearing their authentic bib and bracelet, as well as to the public and spectators.

20. MAXIMUM AUTHORIZED TIME AND TIME BARRIERS

Saturday September 7th, 2024 :

- No cut-off time on the 8km (for both timed and non-timed trails),
- For 13 km: cut-off time at 07:50 PM at km 5.5 in Audresselles (for both timed and non-timed trails),
- For the 16 km: cut-off time at 07:50 PM at km 8.5 in Audresselles,
- For the 21 km: cut-off time at 07:50 PM at km 14.5 in Audresselles.

Sunday September 8th, 2024 :

- For the 12 km: cut-off time at 12:15 PM at km 7 at Slack's bridge (for both timed and non-timed trails)
- For the 27 km :
 - cut-off time at 10:30 AM at km 11 at Cap Gris Nez (Audinghen)
 - cut-off time at 12:15 PM at km 21 at Slack's bridge
- For the 42 km :
 - cut-off time at 12:10 PM km 13.5 in Havelinghen
 - cut-off time at 02:40 PM at km 26.5 at Cap Gris Nez (Audinghen)
 - cut-off time at 04:10 PM at km 34 in Audresselles
- For the 62 km :
 - cut-off time at 12:10 PM at km 33.5 in Havelinghen
 - cut-off time at 02:40 PM at km 47 at Cap Gris Nez (Audinghen)
 - cut-off time at 04:10 PM at km 55 in Audresselles

Cut-off times : To be allowed to continue the trail, participants must leave the checkpoint before the time limit set above (regardless of the time of arrival at the checkpoint). Any participant who is disqualified and wishes to continue at their own responsibilities, risks and in complete autonomy, will only be able to do so once they have returned their bid to a member of the organization. In case of bad weather and/or for safety reasons, the organizers reserve the right to modify the cut-off times.

21. ABANDONMENT AND REPATRIATION

Except in the case of injury, a participant must not abandon at any place other than at a signal point with a signaller or at an aid-station. In this case, he/she must inform the signaller or the manager in charge of the aid-station, who will deactivate his/her bid permanently. The trailer is obliged to return the deactivated bid to the referent signaller or referent manager.

22. ELECTRONIC CHIPS (FOR TIMED TRAILS ONLY)

An electronic chip will be given to you at the start, integrated to your bid, that will permit you to be classified in the rankings. These electronic chips are attached to your bid and must not be returned at the finish.

23. PENALTIES AND DISQUALIFICATION

Inspectors on the trails are authorized to check compulsory equipment and, more generally, compliance of participants with all regulations (respect for the site and ethics, illicit assistance or accompaniment, bib not permanently visible on the front, bracelet). Any runner not in possession of all compulsory equipment at a trail checkpoint will be immediately disqualified, with no possibility of appeal against this penalty. A minimum penalty of one hour will be applied for any breach of the rules. The inspector informs his manager or the « PC course » and may request, depending on the seriousness of the act and the participant's behavior, the disqualification of the competitor. The trail jury may disqualify a competitor for any serious breach of the rules, in particular in the event of :

- wearing a fake bid (an authentic bid must be worn on the front of the t-shirt),
- failure to pass through a checkpoint ; missing to pass on a timing mat,
- use of a means of transport,
- leaving a control station after time limit (respect of cut-off times),
- doping or refusal to submit to doping control,
- non-assistance to someone in danger,
- personal assistance outside official aid-stations,
- non-respect to the prohibition on being accompanied on the trails,
- pollution or degradation of the sites by the participant or a member of his/her entourage,
- insults, impolitesse or threats to any member of the organization or volunteer,
- refusal to be examined by an organization doctor at any time during the event,

24. DOPING CONTROL

Any competitor may be subject to doping control during or at the arrival zone of the trails. Refusal to submit to such a test will result in immediate disqualification. Any positive results in a ban on competition for the next five years, and is reported to the federation to which he/she is affiliated.

25. CLAIMS

No complaint will be accepted from an accompanying person or a spectator. All complaints must be made in writing by the incriminated participant only. The claim must be made in writing within 30 minutes after displaying provisional results/ranking.

A deposit of 100€ must be paid. this deposit is non-refundable if the complaint is not validated. The event jury consists of :

- the event director
- the manager of the geographical zone concerned
- the responsible of the « PC course »
- a trailer representative.

Decisions taken by members of the jury will be formulated within a timeframe compatible with the event's imperatives and will be without possibility to appeal.

26. PATHWAY MODIFICATIONS, CUT-OFF TIMES MODIFICATIONS

In the event of adverse weather conditions, and for safety reasons, the organizers reserve the right to modify cut-off times, departure times, or even the path taken by participants. All decisions will be taken by a jury comprising at least the event director, the coordinator responsible for safety, as well as any competent person at the discretion of President of Organizing Committee.

27. CANCELLATION OF THE EVENT

In the case of cancellation of the whole event or any part of the event beyond the organiser's control (weather conditions, decision by administrative authorities, etc.), no reimbursement will be made.

28. INSURANCE

The organization is subscribed to a professional civil liability insurance.

Participants take part at their own risk and responsibilities, and waive any right of recourse against the organizers in the event of any damage or after-effects or subsequent sequelae that may result from the event. Each competitor must be in possession of personal accident insurance. Such insurance may be taken out with any organization chosen by the participant and in particular with the FFA.

29. CLASSIFICATIONS AND AWARDS

Only runners crossing the finishing line are classified. Prizes will be awarded only to the 1st, 2nd, 3rd overall rankings and to the 1st in each category for each timed trail. All finishers will also receive an identical gift, but personalized to the chosen distance trail (including non-timed trail's participants).

Rewarded categories :

For the 8km timed trail, the 12km timed trail and the 13km timed trail:

- 1st, 2nd, 3rd overall ranking women & men
- 1st Senior women & men
- 1st Espoir women & men
- 1st Junior women & men
- 1st Cadet women & men
- 1st of each Master women & men

For the 16km timed trail and the 21km timed trail:

- 1st, 2nd, 3rd overall ranking women & men
- 1st Senior women & men
- 1st Espoir women & men
- 1st Junior women & men
- 1st of each Master women & men

For the 27km timed trail, the 42km timed trail and the 62km timed trail:

- 1st, 2nd, 3rd overall ranking women & men
- 1st Senior women & men
- 1st Espoir women & men
- 1st of each Master women & men

For the Challenge 85km timed trail:

- 1st, 2nd, 3rd overall ranking women & men

Prizes can only be collected on the event day, at the awards ceremony. No reward can be claimed at a later date, for any reason. Complaints and any requests for rectification of the rankings are admissible up to 7 days after the event date. Complaints must be made by sending an e-mail to organisation@trailcotedopale.com. After this date, no claims will be accepted.

30. IMAGE RIGHTS AND PERSONAL DATA

All participants expressly waive their right regarding image's privacy. By participating to the event, all participants automatically authorize the organizer and its partners, to use his/her image taken during the event. All participants waives all claims against the organizer regarding image rights. CNIL, in accordance with the French Data Protection Act of January 6th, 1978. Each participant has the right to access and rectify any personal data. Through us, you may receive proposals from other companies or associations. If you do not wish to receive such offers just write us, giving your full name and your address.

The personal data communicated by participants is intended for authorized personnel of TENDAO which is the company responsible for processing this data. This data is used to ensure the processing of participant registrations. Participants may receive information by email regarding the event for which they are registered as well as other events organized by Templiers Events. Through Templiers Events, participants may receive information and/or proposals from other partner companies or associations.

The information collected complies with the provisions set by the GDPR.

In accordance with the Data Protection and Freedom Act of January 6, 1978, each participant has the right to access and rectify personal data concerning them. Simply write to us, indicating your name, first name, full address, by email to organization@trailcotedopale.com or by post: TENDAO – TRAIL COTE D'OPALE 17 rue du Maréchal Lefebvre 62126 Wimille

You can also unsubscribe from newsletters by going directly to the bottom of any of the newsletters you receive. Your requests will be taken into account within a deadline maximum of 48 hours – working days –, except for requests sent by post, which requires a period of 8 days.

31. TRAILER BEHAVIOR

No cheating will be tolerated, either before or during the trails. Any cheating will result in disqualification.

All participants must respect :

- the pathway and any sensitive areas you cross,
 - the signposts to help you find your way,
 - the surrounding flora and fauna: don't throw anything into nature, preserve it!
 - other participants: no material assistance outside the designated areas,
- come to the aid of a participant in danger,
- use the provided toilet,
- the volunteers, who also participate in the event for the pleasure,
- the local population who welcome the event,

32. PUBLIC BEHAVIOR

Like the trailers, the public, spectators and accompanying persons must respect certain essential points to the smooth of the event :

Everyone must respect :

- the surrounding flora and fauna; don't throw anything into nature, preserve it!
- areas reserved for the public (see document : where to see the runners?)
- certain sites are forbidden to the public, for your safety and that of the participants, please do not access them and respect the limits,
- the volunteers, who also participate in the event for the pleasure,
- the local population who welcome the event,
- encourage car pooling to get to the different sites in order to see trailers,
- for your own safety and that of the participants: drive slowly.

- thank you for supporting the trailers!

33. RESPECT THE NATURE

- Respect flora and fauna.
- Do not throw any garbage on the ground.
- Do not cut paths, as this will cause irreversible erosion of the site.

34. SHUTTLE BUSES FROM WIMEREUX

Shuttles will be available from Wimereux only. Shuttles must be booked in advance on the website!

- **Saturday shuttles are :**
 - from Wimereux to Ambleteuse (8km)
 - from Wimereux to Audinghen (Grand Site) (13km)
 - from Wimereux to Audinghen (Cap Gris-Nez) (16km, 21km, 85km step 1)
- **Sunday shuttles are :**
 - from Wimereux to Escalles (27km, 42km)
 - from Wimereux to Audinghen (12km)
 - from Wimereux to Ambleteuse (62km, 85km step 2).

Prices are 3,30€ for Audinghen and Ambleteuse and 5,50€ for Escalles.

35. THE PROGRAM

(under reserves to receipt authorizations from the various government authorities)

SATURDAY, SEPTEMBER 7th, 2024

10:30 AM: Trail village opening (Wimereux)
From 10:30 AM to 03:30 PM: Bib distribution for Saturday afternoon trails
03:30 PM: Departure of the first shuttles to the departure areas
From 4:30 PM to 8:30 PM: Bib distribution for Sunday trails
05:00 PM - 21 km and Challenge 85 km (step 1): departure from Cap Gris-Nez (Audinghen), arrival in Wimereux
06:00 PM - 16 km: departure from Cap Gris-Nez (Audinghen), arrival in Wimereux
06:45 PM - 13 km: departure from Audinghen, arrival in Wimereux
07:00 PM - 8 km: departure from Ambleteuse, arrival in Wimereux
07:00 PM: Start of awards ceremony in the trail village
09:30 PM: Arrival of last trailers in Wimereux
10:00 PM: Trail village closing

SUNDAY, SEPTEMBER 8th, 2024

05:00 AM: Departure of the first shuttles to the departure areas
06:00 AM: Trail village opening (Wimereux)

06:00 AM - 62 km and Challenge 85 km (step 2): departure from Ambleteuse, arrival in Wimereux
08:40 AM: - 27 km: departure from Cap Blanc-Nez (Escalles), arrival in Wimereux
09:40 AM: - 42 km: departure from Cap Blanc-Nez (Escalles), arrival in Wimereux
10:45 AM - 12 km: departure from Audinghen, arrival in Wimereux
12:00 PM: Start of awards ceremony in the trail village
05:50 PM: Arrival of last trailers in Wimereux
06:00 PM: Trail village closing