

RÈGLEMENT - Trail National Côte d'Opale En Pas-De-Calais 2026

RÈGLEMENT

ENGLISH VERSION AVAILABLE : STARTING PAGE 18

Samedi 12 et Dimanche 13 Septembre 2026

ORGANISATION

La société **TENDAO** organise le **Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026**.

Le Samedi 12 Septembre 2026 :

- 10 km chrono
 - 10 km non chrono (randonneurs autorisés)
- 13 km chrono - Attention barrière horaire
 - 13 km non chrono (randonneurs autorisés) - Attention barrière horaire
- 21 km chrono - Attention barrière horaire

Le Dimanche 13 Septembre 2026 :

- 25 km chrono - Attention barrière horaire
 - 25 km non chrono (randonneurs non autorisés, mais coureurs non chrono sans PPS autorisé) - Attention barrière horaire
- 42 km chrono - Attention barrières horaires
- 110 km chrono - Attention barrières horaires

L'association **AVENTURE COTE D'OPALE (ACO)** organise également le **Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026**.

Le Dimanche 13 Septembre 2026 :

- 62 km chrono - Attention barrières horaires

Chacune des deux entités organise son évènement indépendamment et distinctement mais ce règlement est commun au **Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026**.

ÉPREUVES

Samedi 12 Septembre 2026 :

- 15h 45 - 21 km : Départ Audinghen, Arrivée à Wimereux
- 16h 45 - 13 km (chrono et non chrono) : Départ Audinghen, Arrivée à Wimereux
- 17h 15 - 10 km (chrono et non chrono) : Départ Audinghen, Arrivée à Wimereux

Dimanche 13 Septembre 2026 :

- 1h 00 - 110 km : Départ digue de Wimereux, Arrivée à Wimereux
- 5h 00 - 62 km : Départ digue de Wimereux, Arrivée à Wimereux

- **7h 00 - 42 km** : Départ Escalles (Cap Blanc-Nez), Arrivée à Wimereux
- **8h 15 - 25 km (chrono et non chrono)** : Départ Escalles (Cap Blanc-Nez), Arrivée à Wimereux

PARTICIPATION

Ces courses sont ouvertes à toute personne, homme ou femme, né(e) en 2005 ou avant.

Suivant la réglementation de la FFA : (Valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027),

- **Les Cadets (personnes de 16 et 17 ans)** peuvent faire le 10 km et le 13 km, licenciés ou non sous réserve de fournir un certificat médical légal et une autorisation parentale.
- **Les Juniors (personnes de 18 et 19 ans)** peuvent faire le 10 km, le 13 km et le 21 km.
- **Les Espoir, Senior et Master** n'ont pas de limitation de distance.

Attention, **toutes les licences sportives ne sont pas acceptées** suivant le règlement de la Fédération Française d'Athlétisme (FFA). Aussi, **les licences étrangères ne sont pas valables en France**.

Toute participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire par les participants à l'organisateur :

- D'une **licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running** délivré par la FFA, ou d'un « **Pass' J'aime Courir** » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Attention : les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées).
- D'une **licence sportive, en cours de validité** à la date de la manifestation, délivré par une fédération uniquement agréée selon la réglementation imposée par la FFA, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'Athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition.

Pour les non licenciés

Désormais, **tout participant majeur** souhaitant s'inscrire à une course running organisée sur le territoire national devra donc satisfaire au **Pass Prévention Santé (PPS)**. Concrètement, cela signifie que pour son inscription à la course choisie, il devra se connecter, dans l'année précédant sa compétition, à la plateforme web dédiée : pps.athle.fr et y suivre les différentes étapes vouées à le sensibiliser aux risques, précautions et recommandations liés à la pratique de la course à pied, via du contenu pédagogique (texte et vidéo).

Pass Prévention Santé, une évolution pour une pratique du running plus accessible et toujours plus sécurisée.

- Un titre de participation
- D'une durée de validité allongée à 1 an
- Au tarif de 5€
- Incluant une assurance responsabilité civile
- Et de nouveaux avantages : accès à des contenus coaching santé, nouvelle plateforme DataRunning (mise en ligne au printemps)

Ce nouveau PPS sera actif à partir du jeudi 15 janvier 2026 à 13h.

Au cours de ce parcours en ligne, le participant sera sensibilisé à différentes problématiques :

- Situations à risques : ressentis inhabituels, précautions à prendre selon l'âge, habitudes favorisant la dégradation de la santé, etc.,
- Invitation à consulter un médecin en cas de risques identifiés,
- Rappel de l'intérêt de se former aux gestes qui sauvent,
- Mise à disposition d'une base documentaire sur la pratique en santé.

Pour les coureurs mineurs, leur participation à une compétition est soumise à la présentation obligatoire à l'organisateur soit :

- D'une **licence Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé Running** délivrée par la FFA, ou d'un « **Pass' J'aime Courir** » délivré par la FFA et complété par le médecin, en cours de validité à la date de la manifestation. Les autres licences délivrées par la FFA (Santé, Encadrement et Découverte ne sont pas acceptées ;
- D'une **licence sportive**, en cours de validité à la date de la manifestation, sur laquelle doit apparaître, par tous moyens, la non-contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition et délivrée par une des fédérations partenaires de la FFA. La liste des fédérations partenaires seront régulièrement communiquées aux clubs affiliés et organisateurs sportifs par voie de circulaire.
- L'athlète et les personnes exerçant l'autorité parentale renseignent conjointement un questionnaire relatif à son état de santé dont le contenu est précisé par arrêté conjoint du ministre chargé de la santé et du ministre chargé des sports.

Les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur attestent auprès de la FFA que chacune des rubriques du questionnaire donne lieu à une réponse négative. À défaut, elles sont tenues de produire un certificat médical attestant de l'absence de contre-indication à la pratique de l'athlétisme ou de la discipline concernée datant de moins de six mois.

- Le parcours de **10 km** (randonneurs autorisés - course non chronométrée) est ouvert à tous à partir de 7 ans sous réserve d'être accompagné d'un adulte inscrit et de fournir une autorisation parentale. Le document sera à télécharger directement dans le dossier d'inscription du participant mineur.
- Le parcours de **13 km** (randonneurs autorisés - course non chronométrée) est ouvert à tous à partir de 12 ans sous réserve d'être accompagné d'un adulte inscrit et de fournir une autorisation parentale. Le document sera à télécharger directement dans le dossier d'inscription du participant mineur.
- Le parcours de **25 km** (randonneurs non autorisés, mais coureurs non chrono sans PPS autorisé) est ouvert à tous à partir de 16 ans sous réserve d'être accompagné d'un adulte inscrit et de fournir une autorisation parentale. Le document sera à télécharger directement dans le dossier d'inscription du participant mineur.
- **Il est interdit de participer avec un animal, ou de faire l'épreuve sans dossard ou de se faire accompagner par un VTT, un cheval, ou tout autre moyen !**

Athlètes en Joëlette :

- Le port du casque et gants conformément à la réglementation en vigueur est obligatoire. La participation des Joëlettes est autorisée sous réserve que le nombre d'accompagnateurs soit limité à 6. Ces accompagnateurs seront dotés de dossards, mais non inclus au classement où figurera seulement la Joëlette. La Joëlette se devra de fournir un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'événement et mentionnant son aptitude à participer à l'événement en Joëlette en compétition.
- Une autorisation parentale sera également exigée dans le cadre d'un participant mineur. Chaque accompagnant de la Joëlette devra être déclaré auprès de l'organisation. Il devra également présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'épreuve et de non-contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition, ou du sport en compétition, ou de la course à pied en compétition, ou présenter une licence valable (voir détails ci-dessus). Chaque accompagnant se devra de porter le dossard « accompagnant Joëlette » et le bracelet fournis par l'organisation.
- Il n'est pas permis d'aller au delà de 6 accompagnateurs. Tout accompagnant supplémentaire et non-déclaré auprès de l'organisation et ne portant pas le dossard « accompagnant Joëlette » se verra exclu de l'épreuve.
- Le t-shirt officiel de l'événement est réservé aux participants inscrits. Les accompagnants de Joëlette ne sont pas éligibles à ce cadeau.

Dans le cadre d'une participation de Déficient Visuel :

Merci de contacter directement l'organisation par e-mail à organisation@trailcotedopale.com. L'organisation se chargera de prendre en compte votre participation suivant le nombre de places disponibles.

Athlète Déficient Visuel :

- L'athlète non voyant ou mal voyant et son guide sont indissociables.
- L'athlète ne peut bénéficier que d'un seul guide.
- Dans la mesure du possible, le guide doit être identifié comme tel par une inscription « guide » ou une chasuble de sport de couleur vive et repérable.

Le participant déficient visuel se devra de fournir un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'événement et mentionnant son aptitude à la pratique de la course à pieds en compétition ou au sport en compétition. Une autorisation parentale sera également exigée dans le cadre d'un participant mineur. Le guide devra être déclaré auprès de l'organisation. Il devra également présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date de l'épreuve et de non-contre-indication à la pratique de l'Athlétisme en compétition, ou du sport en compétition, ou de la course à pied en compétition, ou présenter une licence valable (voir détails ci-dessus). Il n'est pas permis d'aller au delà d'un guide. Le guide sera doté d'un dossard, mais non inclus au classement où figurera seulement le participant Déficient Visuel. Tout accompagnant/guide supplémentaire et non déclaré auprès de l'organisation et ne portant pas le dossard « accompagnant » se verra exclu de l'épreuve.

Pas de vérification de PPS sur place. Il n'y aura pas de stand litiges. Strictement aucun certificat médical ou licence sportive ne sera vérifié sur la place de l'événement.

Date limite d'envoi des codes PPS ou licences valables avant l'épreuve :

- **Licences : 4 Septembre 2026**
- **PPS : 25 Août 2026**

☐ DÉPARTS ET ARRIVÉES

Le lieu de départ diffère selon le parcours, cette édition 2026 prévoient des départs sur les communes de Wimereux, Audinghen et Escalles sur l'ensemble des 2 journées. L'arrivée de l'ensemble des parcours se situera sur la commune de Wimereux. En fonction des avis des services de l'état et de la législation à venir, la société TENDAO et l'association ACO, se réservent le droit de modifier les paramètres de l'organisation du Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026.

☐ SEMI-AUTO-SUFFISANCE

Le principe de course individuelle en semi-auto-suffisance est la règle.

- **Samedi 12 Septembre 2026 :**
 - Un ravitaillement (solide + liquide) est prévu à Audresselles sur les parcours du 10 km, du 13 km et 21 km.
 - Un ravitaillement d'arrivée à Wimereux solide + liquide est prévu pour l'ensemble des parcours ; 10 km, 13 km et 21 km !
- **Dimanche 13 Septembre 2026 :**
 - Un ravitaillement (solide + liquide) est prévu à Châtelet pour le parcours du 62 km et du 110 km.
 - Un ravitaillement (solide + liquide) est prévu à Havelinghen pour le 42 km, le 62 km et le 110 km.
 - Un ravitaillement (solide + liquide) est prévu au Cap Gris-Nez sur les parcours 25 km, 42 km, 62 km et le 110 km.
 - Un ravitaillement (solide + liquide) est prévu au niveau de Ausque sur le parcours du 110 km.
 - Un ravitaillement (solide + liquide) est prévu au niveau de Sangatte sur le parcours du 110 km.

- Un ravitaillement d'arrivée à Wimereux (solide + liquide) est prévu pour l'ensemble des parcours ; 25 km, 42 km, 62 km, 110 km !

Un récipient type gobelet ou gourde est obligatoire pour accéder aux ravitaillements liquide, y compris pour le ravitaillement à l'arrivée.

Les ravitaillements liquides sont approvisionnés en boissons. La boisson est destinée au remplissage des bidons, poches à eau ou gobelets. Chaque coureur doit veiller à disposer, au départ de chaque poste de ravitaillement, de la quantité d'eau qui lui est nécessaire pour rallier le point de ravitaillement suivant. L'assistance personnelle est autorisée uniquement sur les postes de ravitaillement officiels, à l'exclusion de tous soins médicaux ou paramédicaux personnels qui sont strictement interdits. Il est interdit de se faire accompagner par une autre personne qu'un concurrent inscrit, sur le parcours à pieds ou à VTT. Les chiens sont interdits sur le parcours. Il n'y a plus de gobelets sur les ravitaillements pour des raisons écologiques.

Chaque coureur doit donc avoir un contenant, il est interdit de boire à la bouteille sous peine d'exclusion de l'épreuve !

☐ ACCEPTATION DU RÈGLEMENT ET DE L'ÉTHIQUE DE LA COURSE

La participation au **Trail National Côte d'Opale en Pas de Calais 2026** implique l'acceptation pleine et entière du présent règlement ainsi que de l'éthique de l'événement. Tout coureur a l'obligation de respecter l'environnement : il est strictement interdit de jeter des déchets sur le parcours, sous peine de pénalité voire de disqualification. Les déchets doivent être conservés jusqu'aux zones prévues à cet effet ; des poubelles sont mises à disposition en nombre suffisant sur chaque poste de ravitaillement.

Toute tentative de tricherie entraînera l'exclusion immédiate de la course. Les participants doivent obligatoirement suivre le tracé balisé sans couper le parcours.

Seules les personnes inscrites et munies d'un dossard visible sont autorisées à prendre le départ. Toute personne non inscrite ou ne portant pas son dossard pourra être refoulée ou exclue du parcours.

La participation est conditionnée à une inscription validée ainsi qu'au port du dossard officiel remis par l'organisation.

L'organisateur décline toute responsabilité à l'égard des personnes non inscrites ou ne disposant pas d'un dossard lors de l'événement, qui se déroulera les **samedi 12 et dimanche 13 septembre 2026**.

☐ NOMBRE MAXIMUM DE COUREURS

Samedi

- 10 km course non chrono : randonneurs autorisés : limité à 100 participants
- 13 km course non chrono : randonneurs autorisés : limité à 100 participants
- 10 km : limité à 600 participants
- 13 km : limité à 1 000 participants
- 21 km : limité à 1 800 participants

Dimanche

- 25 km course non chrono : randonneurs non autorisés, mais coureurs non chrono sans PPS autorisé : limité à 100 participants
- 25 km : limité à 1 400 participants
- 42 km : limité à 1 200 participants
- 62 km : limité à 500 participants
- 110 km : limité à 400 participants

INSCRIPTION

Droits d'Engagement / Inscription :

Le Samedi 12 Septembre 2026 :

- 10 km course non chrono : randonneurs autorisés : 25€ jusqu'au 31 Mars puis, 28€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 31€ jusqu'au 25 Août.
- 13 km course non chrono : randonneurs autorisés : 28€ jusqu'au 31 Mars puis, 31€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 34€ jusqu'au 25 Août.
- 10 km : 27€ jusqu'au 31 Mars puis, 30€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 33€ jusqu'au 25 Août.
- 13 km : 30€ jusqu'au 31 Mars puis, 33€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 36€ jusqu'au 25 Août.
- 21 km : 36€ jusqu'au 31 Mars puis, 39€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 42€ jusqu'au 25 Août.

Le Dimanche 13 Septembre 2026 :

- 25 km course non chrono : randonneurs non autorisés, mais coureurs non chrono sans PPS autorisé + barrières horaires : 36€ jusqu'au 31 Mars puis, 40€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 45€ jusqu'au 25 Août.
- 25 km : 38€ jusqu'au 31 Mars puis, 42€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 47€ jusqu'au 25 Août.
- 42 km : 57€ jusqu'au 31 Mars puis, 60€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 65€ jusqu'au 25 Août.
- 62 km : 68€ jusqu'au 31 Mars puis, 73€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 78€ jusqu'au 25 Août.
- 110 km : 125€ jusqu'au 31 Mars puis, 135€ jusqu'au 31 Mai et ensuite, 145€ jusqu'au 25 Août.

Les inscriptions sont closes pour chaque course dès que le nombre maximum de coureurs est atteint. Les droits d'engagement comprennent tous les services décrits dans le présent règlement.

Ne sont pas compris dans les droits d'inscription, les frais d'inscription du site Njuko, les frais de carte bancaires et les frais de traitement du dossier :

- (3,60€) pour le 110 km.
- (2,80€) pour le 62 km et le 42 km.
- (2,40€) pour le 25 km et le 21 km
- (2€) pour le 13 km et le 10 km.

La redevance obligatoire du Conservatoire du Littoral sera à régler soit **2,40€**.

La redevance obligatoire au titre de l'Occupation du Domaine Public Maritime (DDTM - passage sur les plages) sera à régler soit **0,36€**.

Les inscriptions sont ouvertes par internet, avec paiement sécurisé via le lien suivant :

<https://in.njuko.com/trail-cote-dopale-en-pas-de-calais-20261764930332187?currentPage=select-competition>

Dès l'inscription effectuée, le participant reçoit un e-mail de confirmation de son inscription et du montant de la transaction.

Pour que le dossard soit réservé, le paiement est obligatoirement à effectuer au moment de l'inscription par carte bancaire. Si le paiement n'est pas validé, n'a pas abouti ou est refusé, l'inscription ne sera pas prise en compte : aucun dossard ne pourra être attribué et aucune inscription sur place ne sera possible.

Pas d'inscription sur place le jour de la course.

Le dossier du coureur doit obligatoirement être complet : fiche d'inscription, licence sportive en cours de validité au jour de la course, certificat médical (pour les mineurs), ou PPS autorisant la pratique de la course à pied en compétition (voir détails dans le paragraphe « participation »), datant de moins d'un an le jour de la course. Les inscriptions se font sur le site internet www.trailcotedopale.com.

Une autorisation parentale est demandée dans le cadre d'un participant mineur.

☐ ANNULATION D'UNE INSCRIPTION

Toute annulation d'inscription doit être faite par e-mail à organisation@trailcotedopale.com ou par courrier. Aucun désistement n'est enregistré par téléphone.

Annulation d'une inscription :

- Toute annulation entraîne **7€ de frais de dossiers** jusqu'au **31 Mai**, puis **9€** à partir du **1er Juin**.
 - À partir du **15 Juillet**, toute annulation entraîne **la perte de 50% du prix d'inscription**.
 - Après le **15 Août**, **plus aucun remboursement** ne sera effectué.
 - Le report de l'inscription sur une prochaine édition ne sera pas accepté.
 - Il est possible de souscrire une **garantie annulation** au moment de l'inscription (voir conditions).
-
- **La revente du dossard est strictement interdite - Aucun échange de dossard n'est possible.**

☐ GARANTIE ANNULATION

Il est possible de souscrire à la garantie annulation au moment de l'inscription.

Statut « souscripteur » : Toute personne ayant souscrit à la garantie annulation au moment de son inscription au Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026 sur le parcours de son choix. Le souscripteur en question a pris soin de cocher la case correspondante sur le formulaire d'inscription et s'est engagé à régler spontanément le montant de ladite garantie annulation. La garantie annulation a pour objet de garantir au souscripteur le remboursement de ses frais d'inscription au Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026 (hors frais de garantie annulation), dès lors que ce dernier s'est vu obligé d'annuler sa participation selon la liste des causes possibles suivantes :

- Maladie, accident ou décès du participant « souscripteur », survenu après la souscription de la garantie annulation,
- Hospitalisation, accident ou décès du conjoint, ascendant et descendant du 1er degrés du souscripteur survenant dans les 30 jours précédant la manifestation,
- Une mutation professionnelle du souscripteur ou de son conjoint,
- Licenciement économique du souscripteur

Les causes suivantes se sont **pas éligibles** au remboursement des frais d'inscription du participant « souscripteur » :

- Maladie ou accident déjà constaté avant la souscription,
- Une grossesse antérieure à l'inscription,
- Une faute intentionnelle du participant souscripteur, refus des congés par l'employeur

Rappel du montant de la garantie annulation : (à ajouter aux frais d'inscription)

- 110 km : **15€**
- 62 km et 42 km : **8€**
- 10 km, 13 km, 21 km, 25 km et course non chrono : **6€**

Suivant le bon vouloir du participant, la garantie annulation sera à souscrire au moment de l'inscription au Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026 et ne pourra être souscrite ultérieurement. La garantie annulation est **nominative** et **non transférable** d'une course à une autre. Si le participant souscripteur change de course, la garantie annulation souscrite lors de la première inscription sera perdue. Les frais de la garantie annulation ne seront en aucun cas remboursés.

Toute demande d'annulation doit être formulée impérativement par e-mail à organisation@trailcotedopale.com et se doit d'être accompagnée d'un justificatif valable.

Aucune demande d'annulation ne sera enregistrée par téléphone, ni sur place le jour de la course. Le souscripteur peut demander l'annulation de son inscription au Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026 jusqu'à la veille de l'événement (soit le 13 Septembre 2026 pour une inscription sur les parcours du Samedi, soit le 14 Septembre 2026 pour une inscription sur les parcours du Dimanche. Les demandes d'annulation seront analysées **sous un délai d'un mois maximum**. Si le souscripteur remplit bien les conditions mentionnées ci-dessus alors le remboursement de ses frais d'inscription se fera directement sur le compte bancaire de la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription. Le report de l'inscription sur une prochaine édition ne sera pas accepté.

Lors de l'inscription au **Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026**, le participant peut souscrire à l'**Option Premium** en cochant la case correspondante sur le formulaire et en réglant le montant prévu. Si le participant ayant souscrit l'Option Premium est amené à annuler sa participation, il bénéficiera d'un remboursement à hauteur de **25 % du montant de l'Option Premium** et recevra par voie postale le **t-shirt collector Premium de l'édition 2026**.

☐ MODIFICATION D'INSCRIPTION

Si un participant souhaite modifier sa course (pour une plus grande ou plus petite distance), la demande doit être formulée par mail à organisation@trailcotedopale.com. La modification de parcours n'est possible que s'il reste des places mises en vente via la plateforme d'inscriptions en ligne. Le participant devra de lui-même se réinscrire sur le parcours désiré en fonction du nombre de places restantes. S'il y arrive, il faudra de nouveau envoyer un e-mail à l'organisation en demandant l'annulation et le remboursement de l'ancienne inscription (moins **7€ de frais de dossier jusqu'au 31 Mai**, après le **1er Juin** les frais de dossiers sont de **9€**). Le remboursement s'effectuera directement sur le compte bancaire de la carte bancaire ayant servi au paiement de l'inscription sous un délais de **3 semaines maximum**. Aucun transfert d'une course à une autre ne sera fait de la part de l'organisation.

☐ ÉQUIPEMENT OBLIGATOIRE

- Réserve d'eau minimum à 0,5 litre ;
- Réserve alimentaire ;
- Lampe pour le parcours 62 km du Dimanche ;
- Veste imperméable légère permettant de supporter la pluie ou couverture de survie ;
- **Un récipient** (type gobelet, timbale ou gourde par exemple) pour les ravitaillements.

Tout coureur n'ayant pas son matériel obligatoire ne sera pas classé.

Équipement conseillé :

Crème solaire, vaseline ou crème anti-échauffement, bande élastique, casquette ou bandana. Un coureur souhaitant utiliser des bâtons doit les avoir avec lui durant toute la course.

Équipement admis :

Utilisation des bâtons : Tout participant courant avec des bâtons doit obligatoirement les conserver **du début à la fin de la course**. Il est interdit de les abandonner sur le parcours. Tout participant courant avec des bâtons doit **obligatoirement équiper ceux-ci d'embouts en caoutchouc ou en plastique**. L'absence de ces embouts pourra entraîner des dommages sur l'environnement naturel et constitue un non-respect des règles de course. Non-respect de cette règle : Tout coureur ne respectant pas cette obligation s'expose à une disqualification immédiate.

Équipement Spécifique OBLIGATOIRE au parcours de 110 km uniquement :

- **Réserve d'eau** : Chaque coureur doit disposer d'une réserve d'eau minimale de **0,75 litre** pour le parcours de 110 km.
- **Lampe frontale** : Une lampe frontale en parfait état de marche, équipée de piles neuves, est **obligatoire** au départ. Elle doit être utilisée **durant toute la course**, notamment pour les périodes de nuit.
 - La lampe frontale doit être **allumée pendant toute la nuit** pour garantir la visibilité du coureur.
- **Un récipient** (type gobelet, timbale ou gourde par exemple) pour les ravitaillements. Pour respecter l'environnement, les coureurs doivent obligatoirement utiliser une **récipient** ou tout autre dispositif réutilisable, afin de ne plus utiliser de gobelets jetables lors des ravitaillements.
- **Veste imperméable ou couverture de survie** : En cas de conditions météorologiques extrêmes, une **veste de pluie-coupe vent** ou une **couverture de survie (140x200 cm minimum)** est obligatoire.
- **Dispositif réfléchissant** : Chaque coureur doit disposer d'un **dispositif réfléchissant à l'arrière de son sac**. Cela permet de le rendre visible la nuit, et ainsi, d'être repéré par les autres coureurs et les organisateurs.

Non-respect des règles de sécurité de nuit : Si un coureur ne respecte pas l'une des règles concernant les dispositifs de visibilité (lampe frontale ou dispositif réfléchissant), **il sera immédiatement arrêté par l'organisation.**

Attention : La sécurité des coureurs est une priorité. Toute non-conformité à ces règles peut entraîner des conséquences graves, et le non-respect des équipements de sécurité, notamment la lampe frontale et le dispositif réfléchissant, entraîne l'arrêt immédiat du coureur.

DOSSARDS

Chaque dossard est remis individuellement à chaque participant sur présentation d'une pièce d'identité avec photo ainsi que de la convocation reçue par e-mail (carte de retrait de dossard), en version imprimée ou numérique. **Le dossard doit être porté sur la poitrine ou le ventre, entièrement visible et en permanence durant l'épreuve.** Il doit donc être placé au-dessus de tout vêtement et ne peut en aucun cas être attaché sur un sac ou sur une jambe. Le nom et les logos des partenaires ne doivent ni être modifiés ni dissimulés.

Le dossard sert également de laissez-passer pour accéder aux zones de ravitaillement, aux espaces de soins, de repos ou encore aux douches. Sauf décision contraire prise par un responsable de course en cas de non-respect des consignes, il n'est jamais retiré au participant.

Les modalités précises de retrait des dossards seront communiquées ultérieurement. La remise du dossard ne pourra s'effectuer que si le dossier du coureur est complet, incluant notamment la validation en ligne par l'organisation de sa pièce justificative (PPS ou licence) et sa conformité à la date de la compétition.

REVENTE / ÉCHANGE DE DOSSARDS

Pour des raisons de sécurité, **il est formellement interdit de participer à la course en utilisant un dossard enregistré au nom d'un autre concurrent.** Toute infraction entraînera une disqualification immédiate. En cas de non-respect, vous perdez automatiquement le bénéfice de votre inscription ainsi que l'ensemble des droits qui y sont associés, sans préjudice des autres règles et obligations prévues dans le présent règlement.

Votre inscription est strictement personnelle et ne peut en aucun cas être transférée, donnée ou vendue à un tiers. Toute personne accédant à l'événement grâce à un dossard obtenu de manière non autorisée sera également sanctionnée et ne pourra pas prendre part à la course.

Si vous transmettez votre dossard à quelqu'un d'autre, vous serez tenu pour responsable de tout incident ou accident impliquant cette personne durant l'épreuve. L'organisateur, dans ce cas, décline toute responsabilité.

Toute tentative de revente ou de cession de dossard est strictement interdite. En cas de non-respect, le dossard sera automatiquement annulé, sans possibilité de remboursement (voir garantie d'annulation et annulation d'une inscription).

☐ GROUPE / ENTREPRISE

Pour des raisons d'organisation, la société **TENDAO** se réserve le droit de ne procéder à la création ou à la validation d'un groupe qu'à compter de la réception du paiement intégral de la facture correspondante.

Tant que le paiement n'a pas été effectué dans les délais indiqués, soit **au plus tard le 15 août, TENDAO ne peut garantir ni la réservation des dossards, ni la participation du groupe à l'événement**. En cas de non-paiement total ou partiel avant cette date limite, la société se réserve également le droit de refuser la remise des dossards et, par conséquent, l'accès au départ de la course.

☐ BRACELET

Un bracelet est remis à chaque participant, il est à porter obligatoirement pendant toute la course.

☐ COURIR SANS DOSSARD EST INTERDIT

Des points de filtrage des concurrents seront mis en place à plusieurs endroits de l'épreuve. Les concurrents qui ne portent pas le dossard sur la face avant de leur t-shirt et leur bracelet au poignet seront arrêtés et ne pourront pas continuer l'épreuve.

☐ SÉCURITÉ ET ASSISTANCE MÉDICALE

Une assistance médicale sera disposée sur les points d'assistance du parcours ainsi qu'à l'arrivée. Plusieurs médecins itinérants seront également sur le parcours ainsi qu'une ambulance. Des secouristes seront présents.

☐ LE PARCOURS

Le parcours est vallonné pour rappeler à ceux qui ne connaissent pas la région que nous ne sommes pas dans le plat pays. Les chemins sont balisés pour éviter toute erreur de parcours. Un descriptif des parcours est disponible sur le site (+ trace GPX).

☐ POSTES DE CONTRÔLE ET POSTES DE RAVITAILLEMENTS

Des postes de contrôle « volants » sont mis en place en d'autres endroits que les postes de secours et de ravitaillement. Leur localisation n'est pas communiquée par l'organisation. Des postes de ravitaillement seront installés sur le parcours ainsi qu'à l'arrivée. Les postes de ravitaillement sont interdits aux coureurs qui ne portent pas de dossard et de bracelet ainsi qu'au public.

☐ TEMPS MAXIMUM AUTORISÉ ET BARRIÈRES HORAIRES

Samedi 12 Septembre 2026 :

- Pour le 10 km :
 - barrière horaire à 18h 05 au km 3,85 à Audresselles
- Pour le 10 km non chronométré :

- barrière horaire à 18h 05 au km 3,85 à Audresselles
- Pour le 13 km :
 - barrière horaire à 18h 05 au km 6,06 à Audresselles
- Pour le 13 km non chronométré :
 - barrière horaire à 18h 05 au km 6,06 à Audresselles
- Pour le 21 km :
 - barrière horaire à 18h 05 au km 13,8 à Audresselles

Dimanche 13 Septembre 2026 :

- Pour le 25 km :
 - barrière horaire à 12h 00 au km 20,5 à la Digue d'Ambleteuse (Point 43)
- Pour le 25 km non chronométré :
 - barrière horaire à 12h 00 au km 20,5 à la Digue d'Ambleteuse (Point 43)
- Pour le 42 km :
 - barrière horaire à 10h 40 au km 14,78 à Havelinghen
 - barrière horaire à 13h 00 au km 28,24 au Cap Gris-Nez
 - barrière horaire à 14h 30 au km 37,7 à la Digue d'Ambleteuse (Point 43)
- Pour le 62 km :
 - barrière horaire à 10h 40 au km 33,70 à Havelinghen
 - barrière horaire à 13h 00 au km 47,29 au Cap Gris-Nez
 - barrière horaire à 14h 30 au km 56,8 la Digue d'Ambleteuse (Point 43)
- Pour le 110 km :
 - barrière horaire à 13h 30 au km 77,2 à Havelinghen
 - barrière horaire à 16h 00 au km 90,5 au Cap Gris-Nez
 - barrière horaire à 18h 35 au km 102,2 à Ambleteuse

Barrières horaires : Pour être autorisés à poursuivre l'épreuve, les concurrents doivent repartir du poste de contrôle avant l'heure limite fixée ci-dessus (qu'elle soit l'heure d'arrivée au poste de contrôle). Tout concurrent mis hors course et voulant poursuivre son parcours ne pourra l'effectuer qu'après avoir restitué son dossard et sa puce, sous sa propre responsabilité et en autonomie complète. En cas de mauvaises conditions météorologiques et / ou pour des raisons de sécurité, l'organisation se réserve le droit de modifier les barrières horaires.

☐ ABANDON ET RAPATRIEMENT

Sauf blessure, un coureur ne doit pas abandonner ailleurs que sur un point signaleur ou un ravitaillement. Il doit alors prévenir le signaleur ou le responsable de poste, qui invalide définitivement son dossard. Le coureur est obligé de rendre son dossard invalidé au lieu d'abandon auprès du responsable ou du signaleur.

☐ PUCES

Une puce électronique est collée au dossard et vous permettra d'être classé. Ces puces sont fixées au dossard et **ne doivent pas être restituées à l'arrivée**. Vous gardez vos dossards.

☐ PÉNALISATION ET DISQUALIFICATION

Des contrôleurs sur le parcours sont habilités à contrôler le matériel obligatoire et, plus généralement, le respect de l'ensemble du règlement (respect du site et de l'éthique, assistance ou accompagnement illicite, dossard non-visible sur l'avant en permanence, bracelet). Tout coureur n'étant pas en possession, lors d'un contrôle sur le parcours, de la totalité de son matériel obligatoire sera **immédiatement disqualifié**, sans aucune possibilité de faire appel de cette sanction. Une pénalisation minimum d'une heure est appliquée pour tout autre manquement au règlement. Le contrôleur prévient son chef de poste et/ou le PC course et peut demander, selon la gravité de l'acte et le comportement du coureur, la disqualification du concurrent. Le jury

d'épreuve peut prononcer la disqualification d'un concurrent pour tout manquement grave au règlement, en particulier en cas de :

- Port du dossard non conforme (il doit être porté à l'avant du t-shirt),
- Non passage à un poste de contrôle,
- Utilisation d'un moyen de transport,
- Départ d'un poste de contrôle au-delà de l'heure limite,
- Dopage ou refus de se soumettre au contrôle anti-dopage,
- Non-assistance à un concurrent en difficulté,
- Assistance personnelle en dehors des postes officiels de ravitaillement,
- Non-respect de l'interdiction de se faire accompagner sur le parcours,
- Pollution ou dégradation des sites par le concurrent ou un membre de son entourage,
- Insultes, impolitesse ou menaces proférées à l'encontre de tout membre de l'organisation ou de tout bénévole,
- Refus de se faire examiner par un médecin de l'organisation à tout moment de l'épreuve.

☐ CONTRÔLE ANTI-DOPAGE

Tout compétiteur peut être soumis à un contrôle anti-dopage pendant ou à l'arrivée de l'épreuve. Le refus de s'y soumettre entraîne la disqualification immédiate. Tout contrôle positif entraîne l'interdiction de concourir pendant les cinq années suivantes et est signalé à la fédération d'appartenance du coureur.

☐ RÉCLAMATIONS

Aucune réclamation ne sera acceptée de la part d'un accompagnateur ou d'un spectateur. Toute réclamation doit être formulée par écrit uniquement par le coureur incriminé. La réclamation doit être déposée par écrit dans les 30 minutes après l'affichage des résultats provisoires. Une caution de 100€ doit être versée. Elle ne sera non restituable si la réclamation n'est pas validée.

Le jury de l'épreuve se compose :

- Du directeur de course
- Du chef de la zone géographique concernée
- Du responsable PC course
- D'un représentant des coureurs.

Les décisions prises par les membres du jury seront formulées dans un délai compatible avec les impératifs de l'épreuve en cours et seront sans appel.

☐ CONSIGNES

Il n'y a pas de consignes sur notre événement.

☐ MODIFICATIONS DU PARCOURS OU DES BARRIÈRES HORAIRES, ANNULATION DE LA COURSE

En cas de mauvaises conditions météorologiques, et pour des **raisons de sécurité**, l'organisation se réserve le droit de modifier les **barrières horaires**, les **horaires de départ** ou même les **parcours**. Cette décision sera prise par un **jury** réuni, comprenant au minimum :

- Le **directeur de la course**
- Le **coordinateur responsable de la sécurité**
- Toute autre personne compétente à l'appréciation du **Président du Comité d'Organisation**

Toutes les modifications éventuelles seront communiquées aux coureurs dans les plus brefs délais.

Déviations en Cas de Marée Haute à Audresselles

Si un **problème lié à la marée haute** sur le parcours d'Audresselles se présente, une **déviations** sera mise en place pour garantir la sécurité des coureurs. Cette déviation sera définie par l'organisation, en concertation avec les autorités compétentes et sera communiquée à tous les participants avant et pendant la course.

Important : Tous les coureurs doivent être attentifs aux indications données par les bénévoles et les signaleurs sur le parcours, notamment dans la zone d'Audresselles, pour assurer leur sécurité et éviter toute situation dangereuse liée aux conditions de marée.

☐ ANNULATION DE L'ÉPREUVE

En cas d'annulation de toute ou partie de l'événement indépendante de la volonté de l'organisateur (conditions météorologiques, décision des autorités administratives, etc.), aucun remboursement ne pourra être effectué.

☐ ASSURANCE

L'organisation souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve.

La participation se fait sous l'entière responsabilité des concurrents, avec renonciation à tout recours contre les organisateurs en cas de dommages et séquelles ultérieurs qui pourraient survenir du fait de l'épreuve. Chaque concurrent doit être en possession d'une assurance individuelle accident. Une telle assurance peut être souscrite auprès de tout organisme au choix du concurrent, et notamment auprès de la **Fédération Française d'Athlétisme**.

☐ CLASSEMENTS ET RÉCOMPENSE

Seuls les coureurs franchissant l'arrivée sont classés. Des récompenses en lots seront distribuées uniquement aux 3 premier(e)s scratch et aux 1er(e) de chaque catégorie pour chaque épreuve. Ainsi qu'un cadeau identique mais personnalisé à la course à tous les finishers.

Catégories récompensées :

Pour le 10 km chrono, et le 13 km chrono :

- 1/2/3 scratch femme & homme
- 1er Senior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er Junior femme & homme
- 1er Cadet femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

Pour le 21 km chrono :

- 1/2/3 scratch femme & homme
- 1er Senior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er Junior femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

Pour le 25 km, 42 km, 62 km chrono :

- 1/2/3 scratch femme & homme
- 1er Senior femme & homme
- 1er Espoir femme & homme
- 1er de chaque Master femme & homme

Pour le 110 km :

- 1/2/3 scratch femme & homme uniquement

Les lots seront à récupérer uniquement sur place, le jour de la course, lors de la remise des prix.

Aucune récompense ne pourra être réclamée ultérieurement, quel qu'en soit la raison. Les réclamations et les éventuelles demandes de rectification du classement sont recevables jusqu'à **sept jours après la date de l'événement**. La réclamation devra être faite par l'envoi d'un e-mail à organisation@trailcotedopale.com. Au delà de cette date, plus aucune réclamation ne sera acceptée.

☐ CADEAUX

Le prix de l'inscription comprend : le dossard officiel, le bracelet de course, les épingles à nourrice, le bracelet navette (uniquement pour les participants ayant souscrit cette option), le t-shirt collector officiel de l'édition ainsi que les supports promotionnels de nos partenaires.

La taille du t-shirt sélectionnée lors de l'inscription est **définitive** : **aucun échange, modification ou demande de changement de taille ne sera effectué**, ni avant, ni pendant, ni après l'événement.

L'ensemble des éléments du pack coureur est remis exclusivement lors du retrait des dossards sur place.

Aucune réclamation, remplacement ou envoi postal ne pourra être exigé après l'événement.

Chaque participant est responsable de vérifier, au moment du retrait, qu'il dispose de l'intégralité des éléments fournis.

Afin de garantir une organisation fluide et d'éviter des sollicitations inutiles, **aucune demande liée au contenu du pack coureur ne sera traitée avant ou après l'événement**, par e-mail ou tout autre moyen de communication.

☐ DROITS À L'IMAGE ET DONNÉES PERSONNELLES ET CNIL/RGPD

Tout participant reconnaît accepter sans réserve le règlement de l'épreuve dès son inscription. Il autorise également l'organisateur à utiliser, sans compensation financière, toute image, photographie, vidéo ou enregistrement réalisé dans le cadre de l'événement. Ces contenus pourront être diffusés sur tout type de support, y compris promotionnel ou publicitaire, en France comme à l'international, et pour toute la durée légale d'exploitation prévue par les lois, règlements et conventions en vigueur, ainsi que leurs éventuelles prolongations.

En prenant part à la course, chaque concurrent renonce expressément à faire valoir un quelconque droit à l'image durant l'événement. Il renonce également à tout recours contre l'organisateur ou ses partenaires concernant l'usage qui pourrait être fait de son image.

Protection des données personnelles – CNIL & RGPD

Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, ainsi qu'aux dispositions du RGPD, chaque participant bénéficie d'un droit d'accès, de rectification et, le cas échéant, d'opposition concernant les données personnelles le concernant. Les informations transmises sont destinées au personnel habilité de **TENDAO**, responsable du traitement, dans le cadre de la gestion des inscriptions et de l'organisation de l'événement.

Les participants peuvent recevoir par e-mail des informations liées à la course pour laquelle ils se sont inscrits, ainsi que sur d'autres événements organisés par **TENDAO**. Par leur intermédiaire, ils peuvent également recevoir des communications ou offres de partenaires extérieurs. Ceux qui ne souhaitent plus recevoir ces sollicitations peuvent en faire la demande en nous écrivant en précisant leurs nom, prénom et adresse complète :

- Par e-mail : organisation@trailcotedopale.com
- Par courrier : **TENDAO – Trail National Côte d'Opale en Pas de Calais , 17 rue du Maréchal Lefebvre, 62126 Wimille**

Les demandes seront prises en compte dans un délai maximal de 48 heures (jours ouvrables). Les courriers postaux pourront nécessiter un traitement pouvant aller jusqu'à 8 jours. Il est également possible de se désabonner à tout moment en utilisant le lien situé en bas de chaque newsletter.

Si un participant souhaite que ses résultats ne soient pas publiés sur le site de l'organisation ou sur le site de la FFA, il doit en faire la demande :

- À l'organisation (pour notre site)
- À la FFA à l'adresse suivante : cil@athle.fr

L'ensemble des données collectées respecte strictement le cadre légal défini par le RGPD.

COMPORTEMENT DU TRAILER

Aucune tricherie ne sera tolérée, ni avant, ni pendant la course. Toute tricherie entraîne une mise hors classement.

Respectez :

- Prendre conscience que le milieu naturel traversé est fragile et sensible.
- Respecter la faune et la flore environnante ; ne rien jeter dans la nature (bouteilles, emballages, déchets alimentaires...).
- Respecter les parcours, les zones sensibles traversées et le balisage garantissant votre bonne orientation.
- Utiliser exclusivement les cabines WC mises à disposition.
- Respecter les autres coureurs : *aucune aide matérielle* n'est autorisée en dehors des zones prévues à cet effet.
- Venir en aide à un participant en difficulté ou en situation dangereuse.
- Respecter les bénévoles, indispensables au bon déroulement de l'événement.
- Respecter l'intégralité du règlement de course.
- Conserver vos effets personnels ; l'organisation n'est pas responsable des objets laissés sur les ravitaillements.
- Respecter et remercier la population locale qui accueille l'événement : un sourire ou un bonjour suffit.

COMPORTEMENT DU PUBLIC

Tout comme les trailers, le public et les accompagnateurs jouent un rôle important dans le bon déroulement de la manifestation. À ce titre, ils s'engagent à respecter les points suivants :

- Respecter les zones autorisées au public et les consignes d'accès. Certaines zones sont interdites pour des raisons de sécurité et de préservation du site : merci de ne pas y accéder.
- Respecter la faune et la flore environnante ; ne rien jeter dans la nature afin de préserver l'environnement (zéro déchet sur les parcours, parkings et zones spectateurs).
- Encourager l'ensemble des participants, sans distinction de niveau ou classement. Chaque encouragement compte.
- Respecter les bénévoles et les consignes de l'organisation, indispensables au bon déroulement de l'événement.

- Respecter la population locale accueillant la course : courtoisie, discrétion et respect des infrastructures mises à disposition.
- Valoriser et privilégier le covoiturage afin de limiter le trafic sur les zones accessibles.
- Adopter une conduite prudente et lente autour des sites et des parcours afin d'assurer la sécurité de tous.
- Ne pas fumer sur les zones de ravitaillement ou à proximité des coureurs et bénévoles.
- Utiliser uniquement les aires prévues au public (cf : *Où voir les coureurs ?*).
- Encourager les concurrents tout en respectant le calme de la nature et des habitants.

☐ LE RESPECT DE LA NATURE

Respecter la faune, la flore.

Ne rien jeter sur le sol.

Ne pas couper les sentiers car cela provoque une érosion irréversible du site.

☐ NAVETTES BUS AU DÉPART DE WIMEREUX

Des navettes seront disponibles au départ de **Wimereux uniquement**. Les navettes doivent être réservées via le site !

- **Les trajets du Samedi sont :**
 - Wimereux - Audinghen Grand Site (10 km)
 - Wimereux - Audinghen Grand Site (13 km)
 - Wimereux - Audinghen Grand Site (21 km)
- **Les trajets du Dimanche sont :**
 - Wimereux - Escalles (Cap Blanc-Nez) (25 km, 42 km)

Les tarifs sont de :

- **4,00€** pour Audinghen
- **5,50€** pour Escalles (Cap Blanc-Nez)

☐ LE PROGRAMME

(Sous réserve de recevoir les autorisations des différentes autorités)

- **Samedi 12 SEPTEMBRE 2026**

10h 30 : Ouverture du village

De 10h 30 à 14h 30 : Remise des dossards pour les épreuves du Samedi après-midi (10 km, 13 km, 21 km)

De 15h 30 à 19h 30 : Remise des dossards pour les courses du Dimanche (25 km, 42 km, 62 km et 110 km)

15h 45 : Départs du 21 km - Départ Audinghen, arrivée à Wimereux

16h 45 : 13 km - départ Audinghen, arrivée à Wimereux

17h 15 : 10 km - départ Audinghen, arrivée à Wimereux

18h 00 : Début de la cérémonie de remise des prix.

20h 10 : Arrivée des derniers coureurs

20h 30 : Fermeture du Village

● **Dimanche 13 SEPTEMBRE 2026**

7h 30 : Ouverture du village

1h 00 : 110 km - Départ digue de Wimereux, arrivée à Wimereux

5h 00 : 62 km - Départ digue de Wimereux, arrivée à Wimereux

7h 00 : 42 km - Départ Escalles, arrivée à Wimereux

8h 15 : 25 km - Départ Escalles, arrivée à Wimereux

11h 30 : Début de la cérémonie de remise des prix

16h 00 : Début de la cérémonie de remise des prix pour le 110 km

21h 45 : Arrivée du dernier trailer

22h 00 : Fermeture du Village et fin de l'édition 2026

☐ **ACCEPTATION DU RÈGLEMENT**

L'inscription à la course vaut l'acceptation sans réserve du règlement ci-dessus dans sa totalité.

REGULATION - Trail National Côte d'Opale En Pas-De-Calais 2026

REGULATION

FRENCH VERSION AVAILABLE : STARTING PAGE 1

Saturday 12th and Sunday 13th September 2026

ORGANISATION

The company **TENDAO** is organizing the **Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026**.

Saturday, September 12, 2026:

- 10 km chrono
 - 10 km non-timed race (hikers allowed)
- 13 km timed run - Attention time limit
 - 13 km non-timed race (hikers allowed) - Please note the time limit
- 21 km timed section - Attention time limit

Sunday, September 13, 2026:

- 25 km timed section - Attention time limit
 - 25 km non-timed race (hikers not allowed, but non-timed runners without PPS are allowed) - Note the time limit
- 42 km timed run - Attention time limits
- 110 km timed race - Attention time limits

The **AVENTURE COTE D'OPALE (ACO)** association also organizes the **Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026**.

Sunday, September 13, 2026:

- 62 km timed run - Attention time limits

Each of the two entities organizes its event independently and separately, but this regulation is common to the **Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026**.

EVENTS

Saturday, September 12, 2026:

- **3:45 PM - 21 km:** Departure from Audinghen, Arrival in Wimereux
- **4:45 PM - 13 km (timed and untimed):** Start in Audinghen, Finish in Wimereux
- **5:15 PM - 10 km (timed and untimed):** Start in Audinghen, Finish in Wimereux

Sunday, September 13, 2026:

- **1:00 AM - 110 km:** Departure from the Wimereux seawall, Arrival in Wimereux

- **5:00 AM - 62 km:** Departure from the Wimereux seawall, Arrival in Wimereux
- **7:00 AM - 42 km:** Departure from Escalles (Cap Blanc-Nez), Arrival in Wimereux
- **8:15 am - 25 km (timed and untimed):** Start in Escalles (Cap Blanc-Nez), Finish in Wimereux

❑ PARTICIPATION

These races are open to anyone, male or female, born in 2005 or earlier.

According to FFA regulations: (Valid from September 1, 2026 to August 31, 2027),

- **Cadets (people aged 16 and 17)** can do the 10 km and 13 km, licensed or not, provided they supply a legal medical certificate and parental authorization.
- **Juniors (people aged 18 and 19)** can do the 10km, 13km and 21km.
- **The Espoir, Senior and Master categories** have no distance limitation.

Please note that **not all sports licenses are accepted** according to the regulations of the French Athletics Federation (FFA). Furthermore, **foreign licenses are not valid in France**.

Participation in any competition is subject to mandatory registration by the participants with the organizer:

- A **valid FFA (French Athletics Federation) Athlé Compétition, Athlé Entreprise, or Athlé Running license**, or a "**Pass' J'aime Courir**" issued by the FFA and completed by a doctor, valid on the date of the event. Please note: other licenses issued by the FFA (Health, Coaching, and Discovery) are not accepted.
- A **sports license, valid on the date of the event**, issued by a federation approved only according to the regulations imposed by the FFA, on which must appear, by all means, the absence of contraindication to the practice of sport in competition, Athletics in competition or running in competition.

For those without a license

From now on, **all adult participants** wishing to register for a running race organized within France must complete the **Pass Prévention Santé (PPS)**. In practical terms, this means that, to register for their chosen race, they must log on to the dedicated web platform, pps.athle.fr, within the year preceding their competition and follow the various steps designed to raise awareness of the risks, precautions, and recommendations related to running, through educational content (text and video).

Pass Prévention Santé, an evolution for more accessible and safer running.

- A participation pass
- Extended validity period of 1 year
- Price: €5
- Includes civil liability insurance
- And new benefits: access to health coaching content, new DataRunning platform (launching in spring)

This new PPS will be active from Thursday, January 15, 2026, at 1 p.m.

During this online course, participants will be made aware of various issues:

- Risk situations: unusual sensations, precautions to take depending on age, habits that promote the deterioration of health, etc.
- Advice to consult a doctor if any risks are identified.
- A reminder of the importance of learning life-saving techniques.
- Provision of a documentary database on health practice.

For runners under the age of 18, their participation in a competition is subject to mandatory presentation to the organizer, either:

- A **valid FFA Athlé Compétition, Athlé Entreprise, or Athlé Running license**, or a "**Pass' J'aime Courir**" issued by the FFA and completed by a doctor, valid on the date of the event. Other licenses issued by the FFA (Santé, Encadrement, and Découverte) are not accepted;
- A **valid sports license**, valid on the date of the event, must clearly state, by any means, that there are no contraindications to participating in competitive sports, competitive athletics, or competitive running. This license must be issued by one of the FFA's partner federations. The list of partner federations will be regularly communicated to affiliated clubs and sports organizers via circular.
- The athlete and the persons exercising parental authority jointly complete a questionnaire relating to his state of health, the content of which is specified by joint decree of the minister in charge of health and the minister in charge of sports.

Those exercising parental authority over the minor must attest to the FFA that each section of the questionnaire has been answered negatively. If this is not the case, they are required to provide a medical certificate, dated within the last six months, attesting to the absence of any contraindication to the practice of athletics or the relevant discipline.

- The **10km course** (hikers allowed - untimed race) is open to everyone aged 7 and over, provided they are accompanied by a registered adult and submit parental authorization. This document will be available for download directly in the registration packet for minor participants.
 - The **13km course** (hikers allowed - non-timed race) is open to everyone aged 12 and over, provided they are accompanied by a registered adult and submit parental authorization. This document will be available for download directly in the registration packet for minor participants.
 - The **25km course** (hikers not allowed, but non-timed runners without PPS are permitted) is open to everyone aged 16 and over, provided they are accompanied by a registered adult and submit parental authorization. This document will be available for download directly in the registration packet for minor participants.
- It is forbidden to participate with an animal, or to do the event without a bib number, or to be accompanied by a mountain bike, a horse, or any other means!

Athletes in Joëlettes:

- Wearing a helmet and gloves, in accordance with current regulations, is mandatory. Joëlette participation is permitted provided the number of accompanying persons is limited to six. These accompanying persons will be issued bibs but will not be included in the ranking, which will only include the Joëlette itself. The Joëlette must be accompanied by a medical certificate, dated less than one year prior to the event, stating the participant's fitness to compete in the Joëlette.
- Parental authorization will also be required for any minor participant. Each accompanying person using the Joëlette must be registered with the organizers. They must also present a medical certificate dated less than one year prior to the event, stating that there are no contraindications to participating in competitive athletics, competitive sports, or competitive running, or present a valid license (see details above). Each accompanying person must wear the "Joëlette accompanying person" bib and wristband provided by the organizers.
- No more than 6 accompanying persons are permitted. Any additional accompanying person not declared to the organization and not wearing the "Joëlette accompanying person" bib will be excluded from the event.
- The official event t-shirt is reserved for registered participants. Those accompanying the Joëlette are not eligible for this gift.

As part of a participation by a Visually Impaired Person:

Please contact the organizers directly by email at organisation@trailcotedopale.com. They will then process your registration based on the number of places available.

Visually Impaired Athlete:

- The blind or visually impaired athlete and their guide are inseparable.
- The athlete can only benefit from one guide.
- Where possible, the guide should be identified as such by a "guide" inscription or a brightly coloured and easily recognizable sports vest.

Visually impaired participants must provide a medical certificate dated within one year of the event date, stating their fitness to participate in competitive running or competitive sports. Parental authorization will also be required for minor participants. The guide must be registered with the organizers. They must also present a medical certificate dated within one year of the event date, stating that there are no contraindications to participating in competitive athletics, competitive sports, or competitive running, or present a valid license (see details above). Only one guide is permitted. The guide will be issued a bib number but will not be included in the ranking, which will only include the visually impaired participant. Any additional accompanying person/guide not registered with the organizers and not wearing an "accompanying person" bib number will be excluded from the event.

No PPS checks will be conducted on-site. There will be no disputes booth. Under no circumstances will medical certificates or sports licenses be checked at the event venue.

Deadline for sending valid PPS codes or licenses before the event:

- **Licenses: September 4, 2026**
- **PPS: August 25, 2026**

□ DEPARTURES AND ARRIVALS

The starting point varies depending on the route; this 2026 edition includes starts in the towns of Wimereux, Audinghen, and Escalles on both days. The finish line for all routes will be in Wimereux. Subject to government regulations and future legislation, TENDAO and the ACO association reserve the right to modify the organizational details of the Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026.

□ SEMI-SELF-SUFFICIENCY

The principle of individual racing in semi-self-sufficiency is the rule.

- **Saturday, September 12, 2026:**
 - A refreshment station (solid + liquid) is planned in Audresselles on the 10 km, 13 km and 21 km courses.
 - A solid and liquid refreshment station is planned at the finish line in Wimereux for all courses; 10 km, 13 km and 21 km!
- **Sunday, September 13, 2026:**
 - A refreshment station (solid + liquid) is planned in Châtelet for the 62km and 110km routes.
 - A refreshment station (solid + liquid) is planned in Havelinghen for the 42 km, 62 km and 110 km.
 - A refreshment station (solid + liquid) is planned at Cap Gris-Nez on the 25km, 42km, 62km and 110km courses.
 - A refreshment station (solid + liquid) is planned at Ausque on the 110 km route.
 - A refreshment station (solid + liquid) is planned at Sangatte on the 110 km route.
 - A refreshment station at the finish line in Wimereux (solid + liquid) is planned for all courses; 25 km, 42 km, 62 km, 110 km!

A cup or water bottle type container is mandatory to access liquid refreshments, including for refreshments at the finish line.

Liquid aid stations are stocked with drinks. The drinks are intended for refilling water bottles, hydration packs, or cups. Each runner must ensure they have enough water to reach the next aid station before leaving each

station. Personal assistance is permitted only at official aid stations, excluding any personal medical or paramedical care, which is strictly prohibited. It is forbidden to be accompanied by anyone other than a registered competitor on the course, whether on foot or by mountain bike. Dogs are not allowed on the course. Cups are no longer provided at aid stations for environmental reasons.

Each runner must therefore have their own container; drinking from a bottle is forbidden under penalty of exclusion from the event!

☐ ACCEPTANCE OF THE RACE RULES AND ETHICS

Participation in the **Trail National Côte d'Opale en Pas de Calais 2026** implies full and complete acceptance of these regulations and the event's code of ethics. All runners are required to respect the environment: littering on the course is strictly prohibited and may result in penalties or even disqualification. Waste must be collected in designated areas; sufficient bins are provided at each aid station.

Any attempt to cheat will result in immediate disqualification from the race. Participants must strictly follow the marked route without cutting corners.

Only registered participants wearing a visible race number are allowed to start. Anyone not registered or not wearing their race number may be turned away or excluded from the course.

Participation is conditional upon a validated registration and wearing the official bib number provided by the organization.

The organizer declines all responsibility with regard to persons not registered or not having a bib number at the event, which will take place on **Saturday 12 and Sunday 13 September 2026**.

☐ MAXIMUM NUMBER OF RUNNERS

SATURDAY

- 10km non-timed run: hikers allowed: limited to 100 participants
- 13km non-timed run: hikers allowed: limited to 100 participants
- 10 km: limited to 600 participants
- 13 km: limited to 1,000 participants
- 21 km: limited to 1,800 participants

Sunday

- 25km non-timed race: hikers not allowed, but non-timed runners without PPS allowed: limited to 100 participants
- 25 km: limited to 1,400 participants
- 42 km: limited to 1,200 participants
- 62 km: limited to 500 participants
- 110 km: limited to 400 participants

☐ INSCRIPTION

Commitment/Registration Fees:

Saturday, September 12, 2026:

- **10 km non-timed race: hikers allowed: €25 until March 31st, then €28 until May 31st and then €31 until August 25th.**

- **13 km non-timed race: hikers allowed: €28 until March 31st, then €31 until May 31st and then €34 until August 25th.**
- **10 km: €27 until March 31st, then €30 until May 31st and then €33 until August 25th.**
- **13 km: €30 until March 31st, then €33 until May 31st and then €36 until August 25th.**
- **21 km: €36 until March 31st, then €39 until May 31st and then €42 until August 25th.**

Sunday, September 13, 2026:

- **25 km non-timed race: hikers not allowed, but non-timed runners without PPS allowed + time barriers: €36 until March 31st, then €40 until May 31st and then €45 until August 25th.**
- **25 km: €38 until March 31st, then €42 until May 31st and then €47 until August 25.**
- **42 km: €57 until March 31st, then €60 until May 31st and then €65 until August 25.**
- **62 km: €68 until March 31st, then €73 until May 31st and then €78 until August 25th.**
- **110 km: €125 until March 31st, then €135 until May 31st and then €145 until August 25.**

Registration for each race closes as soon as the maximum number of runners is reached. Entry fees include all services described in these regulations.

The registration fees do not include Njuko website registration fees, bank card fees, or application processing fees:

- **(€3.60)** for the 110 km.
- **(€2.80)** for the 62 km and 42 km routes.
- **(€2.40)** for the 25km and 21km routes
- **(€2)** for the 13km and 10km.

The mandatory fee to the Conservatoire du Littoral will be payable, amounting to **€2.40**.

The mandatory fee for the Occupation of the Public Maritime Domain (DDTM - passage on the beaches) will be payable, amounting to **€0.36**.

Registration is open online, with secure payment via the following link: <https://in.njuko.com/trail-cote-dopale-en-pas-de-calais-20261764930332187?currentPage=select-competition>

Once registration is complete, the participant receives an email confirming their registration and the amount of the transaction.

To reserve your race number, payment must be made by credit card at the time of registration. If payment is not validated, fails, or is refused, your registration will not be processed: no race number will be assigned and no on-site registration will be possible.

No on-site registration on race day.

The runner's file must be complete: registration form, valid sports license on the day of the race, medical certificate (for minors), or PPS (Personalized Support Plan) authorizing participation in competitive running (see details in the "Participation" section), dated less than one year prior to the race. Registration takes place on the website www.trailcotedopale.com.

Parental authorization is required for any participant who is a minor.

☐ CANCELLATION OF REGISTRATION

All registration cancellations must be made by email to organisation@trailcotedopale.com or by mail. No cancellations will be accepted by telephone.

Cancellation of registration:

- Any cancellation incurs a **€7 processing fee** until **May 31st**, then **€9** from **June 1st**.
- From **July 15th** onwards, any cancellation will result in **the loss of 50% of the registration fee**.

- After **August 15th**, **no further refunds** will be issued.
- Transferring registration to a future edition will not be accepted.
- It is possible to purchase **cancellation insurance** at the time of registration (see conditions).

- **Reselling the race bib is strictly prohibited - No exchange of race bibs is possible.**

❑ CANCELLATION GUARANTEE

It is possible to purchase cancellation insurance at the time of registration.

"Subscriber" status: Any person who purchased cancellation insurance at the time of registration for the 2026 Côte d'Opale National Trail in Pas-de-Calais on their chosen course. The subscriber checked the corresponding box on the registration form and committed to paying the cancellation insurance premium voluntarily. The purpose of the cancellation insurance is to guarantee the subscriber a refund of their registration fees for the 2026 Côte d'Opale National Trail in Pas-de-Calais (excluding the cancellation insurance premium), should they be forced to cancel their participation due to one of the following possible reasons:

- Illness, accident or death of the "subscribing" participant, occurring after the cancellation guarantee has been purchased,
- Hospitalization, accident or death of the subscriber's spouse, ascendant and descendant of the first degree occurring within 30 days preceding the event,
- A job change affecting the policyholder or their spouse,
- Economic dismissal of the subscriber

The following reasons are **not eligible** for reimbursement of the participant's registration fees:

- Illness or accident already diagnosed before subscription
- A pregnancy prior to registration,
- Intentional misconduct by the participating subscriber, refusal of leave by the employer

Reminder of the cancellation insurance cost: (to be added to the registration fees)

- 110 km : **€15**
- 62 km et 42 km : **€8**
- 10 km, 13 km, 21 km, 25 km and non-timed race: **€6**

At the participant's discretion, cancellation insurance must be purchased at the time of registration for the Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026 and cannot be purchased subsequently. Cancellation insurance is **personal and non-transferable** from one race to another. If the participant changes races, the cancellation insurance purchased at the time of the initial registration will be forfeited. The cost of cancellation insurance is non-refundable under any circumstances.

Any cancellation request must be made by email to organisation@trailcotedopale.com and must be accompanied by a valid justification.

No cancellation requests will be accepted by phone or on-site on race day. Registered participants may cancel their registration for the Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026 up to the day before the event (September 13, 2026 for Saturday's races, or September 14, 2026 for Sunday's races). Cancellation requests will be **reviewed within one month**. If the participant meets the above conditions, their registration fees will be refunded directly to the bank account associated with the credit card used for payment. Transferring registration to a future edition will not be permitted.

When registering for the **Trail National Côte d'Opale en Pas-de-Calais 2026**, participants can subscribe to the **Premium Option** by checking the corresponding box on the registration form and paying the required amount. If a participant who has subscribed to the Premium Option cancels their participation, they will receive a refund of **25% of the Premium Option fee** and will receive the **2026 Premium collector's t-shirt by mail**.

☐ REGISTRATION CHANGE

If a participant wishes to change their race (to a longer or shorter distance), the request must be made by email to organisation@trailcotedopale.com. Course changes are only possible if places are still available through the online registration platform. The participant must then re-register for their desired course, depending on the number of remaining places. If they are able to register, they must send another email to the organizers requesting cancellation and a refund of the original registration (minus a **€7 processing fee until May 31st**, after **June 1st**, the processing fee is **€9**). The refund will be processed directly to the bank account associated with the credit card used for the registration payment within a **maximum of 3 weeks**. The organizers will not transfer registrations from one race to another.

☐ MANDATORY EQUIPMENT

- Minimum water reserve of 0.5 liters;
- Food reserve;
- Lamp for the 62km route on Sunday;
- Lightweight waterproof jacket to withstand rain or survival blanket;
- **A container** (such as a cup, mug or water bottle) for refreshments.

Any runner without their mandatory equipment will not be classified.

Recommended equipment:

Sunscreen, petroleum jelly or anti-chafing cream, elastic band, cap or bandana. A runner wishing to use poles must have them with them throughout the race.

Permitted equipment:

Use of poles: All participants running with poles must keep them with them **from the start to the finish of the race**. It is forbidden to leave them on the course. All participants running with poles **must equip them with rubber or plastic tips**. The absence of these tips may cause damage to the natural environment and constitutes a violation of the race rules. Failure to comply with this rule: Any runner who does not comply with this requirement will be subject to immediate disqualification.

Specific equipment REQUIRED for the 110 km route only:

- **Water supply:** Each runner must have a minimum water supply of 0.75 liters for the 110 km course.
- **Headlamp:** A headlamp in perfect working order, equipped with new batteries, is mandatory at the start. It must be used throughout the race, especially during nighttime periods.
 - The headlamp must be switched on throughout the night to ensure the runner's visibility.
- **A container** (such as a cup, mug, or water bottle) for refreshments. To respect the environment, runners must use a reusable container or other reusable device, thus avoiding the use of disposable cups at refreshment points.
- **Waterproof jacket or survival blanket:** In case of extreme weather conditions, a **rain-windproof jacket or a survival blanket (140x200 cm minimum)** is mandatory.
- **Reflective device:** Each runner must have a reflective device on the back of their bag. This makes them visible at night, and thus, able to be spotted by other runners and organizers.

Failure to comply with night safety rules: If a runner does not comply with any of the rules concerning visibility devices (headlamp or reflective device), **he will be immediately stopped by the organization**.

Warning: Runner safety is a priority. Any failure to comply with these rules may have serious consequences, and failure to comply with safety equipment requirements, including headlamps and reflective devices, will result in the runner's immediate disqualification.

☐ BIB NUMBERS

Each race bib is issued individually to each participant upon presentation of a photo ID and the race confirmation received by email (bib collection card), either printed or digitally. **The bib must be worn on the chest or stomach, fully visible and at all times during the event.** It must therefore be worn over all clothing and may not be attached to a bag or leg under any circumstances. The names and logos of partners must not be altered or obscured.

The race bib also serves as a pass to access aid stations, medical facilities, rest areas, and showers. Unless otherwise decided by a race official in the event of non-compliance with the rules, it is never taken away from the participant.

The exact procedures for collecting race bibs will be communicated later. Bibs can only be issued if the runner's file is complete, including online validation by the organizers of their supporting document (PPS or license) and confirmation of its validity on the date of the competition.

☐ RESALE / EXCHANGE OF RACE BIBS

For safety reasons, **it is strictly forbidden to participate in the race using a bib number registered in the name of another competitor.** Any violation will result in immediate disqualification. Failure to comply will automatically result in the loss of your registration and all associated rights, without prejudice to the other rules and obligations set forth in these regulations.

Your registration is strictly personal and may not be transferred, given, or sold to any third party under any circumstances. Anyone gaining access to the event using an unauthorized bib number will also be penalized and will not be allowed to participate in the race.

If you give your race number to someone else, you will be held responsible for any incident or accident involving that person during the event. The organizer accepts no liability in this case.

Any attempt to resell or transfer a race bib is strictly prohibited. Failure to comply will result in the automatic cancellation of the bib, without the possibility of a refund (see cancellation guarantee and registration cancellation).

☐ GROUP / COMPANY

For organizational reasons, **TENDAO** reserves the right to only create or validate a group upon receipt of full payment of the corresponding invoice.

Until payment is received by the specified deadline, **no later than August 15th, TENDAO cannot guarantee either race bib reservations or the group's participation in the event.** In the event of total or partial non-payment before this deadline, the company also reserves the right to refuse to issue race bibs and, consequently, access to the race start.

☐ BRACELET

Each participant is given a bracelet, which must be worn throughout the race.

☐ **RUNNING WITHOUT A RACE NUMBER IS PROHIBITED**

Checkpoints will be set up at several locations along the course. Competitors not wearing their race number on the front of their t-shirt and their wristband will be stopped and will not be allowed to continue the race.

☐ **SAFETY AND MEDICAL ASSISTANCE**

Medical assistance will be available at aid stations along the course and at the finish line. Several mobile doctors and an ambulance will also be present along the route. First responders will be on hand.

☐ **THE COURSE**

The route is hilly, a reminder to those unfamiliar with the area that this isn't flatland. The paths are marked to prevent any wrong turns. A route description (plus GPX track) is available on the website.

☐ **CHECKPOINTS AND REFRESHMENT STATIONS**

"Flying" checkpoints will be set up in locations other than the aid stations and refreshment points. Their locations will not be disclosed by the organizers. Refreshment stations will be located along the course and at the finish line. Access to these refreshment stations is prohibited for runners not wearing a race bib and wristband, as well as for the general public.

☐ **MAXIMUM ALLOWED TIME AND TIME BARRIERS**

Saturday, September 12, 2026:

- No time limit for the 10km course
- For the 13 km race:
 - Time barrier at 6:05 PM at km 5.7 in Audresselles
- For the 13km non-timed race:
 - Time barrier at 6:05 PM at km 5.7 in Audresselles
- For the 21 km race:
 - Time barrier at 6:05 PM at km 13.8 in Audresselles

Sunday, September 13, 2026:

- For the 25 km race:
 - Time barrier at 12:00 at km 20.22 at the Ambleteuse Dyke (Point 43)
- For the 25km non-timed race:
 - Time barrier at 12:00 at km 20.22 at the Ambleteuse Dyke (Point 43)
- For the 42 km:
 - Time barrier at 10:40 at km 14.4 in Hervelinghen
 - Time barrier at 1:00 PM at km 27.86 at Cap Gris-Nez
 - Time barrier at 2:30 pm at km 36.68 at the Ambleteuse Dyke (Point 43)
- For the 62 km:
 - Time barrier at 10:40 at km 33.94 in Hervelinghen
 - Time barrier at 1:00 PM at km 47.36 at Cap Gris-Nez
 - Time barrier at 2:30 pm at km 56.4 the Ambleteuse Dyke (Point 43)
- For the 110 km race:
 - Time barrier at 1:30 PM at km 77.2 in Hervelinghen
 - Time barrier at 4:00 PM at km 90.5 at Cap Gris-Nez

- Time barrier at 6:35 pm at km 102.2 in Ambleteuse

Time limits: To be allowed to continue the race, competitors must leave the checkpoint before the cut-off time specified above (regardless of their arrival time at the checkpoint). Any competitor who is disqualified and wishes to continue may only do so after returning their bib number and timing chip, entirely at their own risk and in complete autonomy. In case of adverse weather conditions and/or for safety reasons, the organizers reserve the right to modify the time limits.

☐ ABANDONMENT AND REPATRIATION

Unless injured, a runner must not abandon the race anywhere other than at a designated checkpoint or aid station. They must then inform the marshal or station manager, who will permanently invalidate their bib number. The runner is then required to return their invalidated bib number to the marshal or station manager at the point of withdrawal.

☐ CHIPS

An electronic chip is attached to your race bib and will allow you to be ranked. These chips are fixed to the bib and must not be returned at the finish line. You keep your race bibs.

☐ PENALTY AND DISQUALIFICATION

Course marshals are authorized to check mandatory equipment and, more generally, compliance with all regulations (respect for the venue and ethical standards, illegal assistance or accompaniment, bib number not permanently visible on the front, wristband). Any runner not in possession of all their mandatory equipment at the time of a course check will be **immediately disqualified**, without any possibility of appeal. A minimum one-hour penalty is applied for any other violation of the regulations. The marshal will notify their station supervisor and/or race control and may request the competitor's disqualification, depending on the seriousness of the infraction and the runner's behavior. The race jury may disqualify a competitor for any serious violation of the regulations, particularly in the event of:

- Wearing the race number in a non-compliant manner (it must be worn on the front of the t-shirt).
- Failure to pass through a checkpoint
- Use of a means of transport,
- Departure from a checkpoint after the cut-off time,
- Doping or refusal to submit to anti-doping control,
- Failure to assist a competitor in difficulty,
- Personal assistance outside of official supply points
- Failure to comply with the prohibition against being accompanied on the route,
- Pollution or degradation of sites by the competitor or a member of their entourage,
- Insults, rudeness, or threats directed at any member of the organization or any volunteer,
- Refusal to be examined by an organization doctor at any time during the event.

☐ ANTI-DOPING CONTROL

All competitors may be subject to doping controls during or after the event. Refusal to submit to a test results in immediate disqualification. Any positive test results in a five-year ban from competing and is reported to the athlete's national federation.

☐ CLAIMS

No complaints will be accepted from accompanying persons or spectators. All complaints must be submitted in writing only by the runner in question. The complaint must be submitted in writing within 30 minutes of the posting of the provisional results. A deposit of €100 is required. This deposit is non-refundable if the complaint is not validated.

The jury for the competition is composed of:

- From the race director
- From the head of the geographical area concerned
- From the race PC manager
- From a representative of the runners.

The decisions taken by the jury members will be made within a timeframe compatible with the requirements of the ongoing examination and will be final.

☐ LOCKERS

There are no lockers regarding our event.

☐ CHANGES TO THE COURSE OR TIME BARRIERS, CANCELLATION OF THE RACE

In case of adverse weather conditions, and for **safety reasons**, the organizers reserve the right to modify **time limits**, **start times**, or even **the routes**. This decision will be made by a **jury** comprised of at least:

- The **race director**
- The **coordinator responsible for security**
- Any other competent person at the discretion of the **Chairman of the Organizing Committee**

Any changes will be communicated to the riders as soon as possible.

High Tide Diversion at Audresselles

If a **problem related to high tide arises** on the Audresselles course, a **detour** will be put in place to ensure the safety of the runners. This detour will be determined by the organizers, in consultation with the relevant authorities, and will be communicated to all participants before and during the race.

Important: All runners must pay attention to the instructions given by the volunteers and marshals on the course, particularly in the Audresselles area, to ensure their safety and avoid any dangerous situation related to tidal conditions.

☐ CANCELLATION OF THE EVENT

In the event of cancellation of all or part of the event beyond the control of the organizer (weather conditions, decision of administrative authorities, etc.), no refund will be issued.

☐ ASSURANCE

The organization takes out civil liability insurance for the duration of the event.

Participation is entirely at the competitors' own risk, with a waiver of any recourse against the organizers in the event of any subsequent damage or injury that may arise from the event. Each competitor must have individual accident insurance. Such insurance may be purchased from any organization of the competitor's choice, including the **French Athletics Federation**.

RANKINGS AND REWARDS

Only runners who cross the finish line are ranked. Prizes will be awarded only to the top 3 overall finishers and the first-place finisher in each category for each event. All finishers will also receive a race-specific gift.

Award categories:

For the 10km timed race and the 13km timed race:

- 1/2/3 scratch women's & men's
- 1st Senior woman & man
- 1st Hope for women & men
- 1st Junior Women's & Men's
- 1st Cadet Female & Male
- 1st in each Masters category (women & men)

For the 21km timed race:

- 1/2/3 scratch women's & men's
- 1st Senior woman & man
- 1st Hope for women & men
- 1st Junior Women's & Men's
- 1st in each Masters category (women & men)

For the 25 km, 42 km, 62 km chrono :

- 1/2/3 scratch women's & men's
- 1st Senior woman & man
- 1st Hope for women & men
- 1st in each Masters category (women & men)

For the 110 km race:

- 1/2/3 scratch women & men only

Prizes can only be collected on site, on the day of the race, during the awards ceremony.

No prize can be claimed after the event, for any reason whatsoever. Claims and requests for correction of the rankings are accepted up to **seven days after the event date**. Claims must be made by sending an email to organisation@trailcotedopale.com. After this date, no further claims will be accepted.

GIFTS

The registration fee includes: the official race bib, race wristband, safety pins, shuttle wristband (only for participants who have purchased this option), the official collector's edition t-shirt, and promotional materials from our partners. The t-shirt size selected during registration is **final: no exchanges, modifications, or size changes will be accepted** before, during, or after the event. All items in the runner's pack will be provided exclusively upon bib collection on-site. **No claims, replacements, or mailings will be accepted after the**

event. Each participant is responsible for verifying, upon collection, that they have received all the items provided.

To ensure smooth organization and avoid unnecessary requests, **no requests related to the contents of the runner pack will be processed before or after the event**, by email or any other means of communication.

1. IMAGE RIGHTS AND PERSONAL DATA AND CNIL/GDPR

Upon registration, each participant acknowledges and accepts the event rules without reservation. They also authorize the organizer to use, without financial compensation, any image, photograph, video, or recording made during the event. This content may be disseminated on any type of media, including promotional or advertising materials, both in France and internationally, for the full legal duration of use stipulated by applicable laws, regulations, and conventions, as well as any extensions thereof.

By participating in the race, each competitor expressly waives any right to their image during the event. They also waive any recourse against the organizer or its partners regarding the use that may be made of their image.

Personal Data Protection – CNIL & GDPR

In accordance with the French Data Protection Act of 6 January 1978, as amended, and the provisions of the GDPR, each participant has the right to access, rectify, and, where applicable, object to the processing of their personal data. The information provided is intended for authorized **TENDAO** staff, the data controller, for the purposes of managing registrations and organizing the event.

Participants may receive emails with information related to the race they registered for, as well as other events organized by TENDAO. They may also receive communications or offers from external partners through these emails. Those who no longer wish to receive these solicitations can request to be removed from the mailing list by writing to us, specifying their full name and address:

- By email: organisation@trailcotedopale.com
- By mail: **TENDAO – Trail National Côte d'Opale en Pas de Calais, 17 rue du Maréchal Lefebvre, 62126 Wimille**

Requests will be processed within 48 hours (business days). Postal mail may take up to 8 days to process. You can also unsubscribe at any time using the link at the bottom of each newsletter.

If a participant wishes their results not to be published on the organization's website or on the FFA website, they must make a request:

- To the organization (for our site)
- To the FFA at the following address: cil@athle.fr

All data collected strictly complies with the legal framework defined by the GDPR.

TRAILER BEHAVIOR

No cheating will be tolerated, either before or during the race. Any cheating will result in disqualification.

Respect:

- To become aware that the natural environment being traversed is fragile and sensitive.
- Respect the surrounding fauna and flora; do not throw anything into nature (bottles, packaging, food waste...).
- Respect the routes, the sensitive areas crossed and the markings ensuring your correct orientation.
- Use only the provided toilet cubicles.
- Respect other runners: no material assistance is allowed outside of designated areas.

- To come to the aid of a participant in difficulty or in a dangerous situation.
- Respect the volunteers, who are essential to the smooth running of the event.
- Comply with all race regulations.
- Keep your personal belongings with you; the organization is not responsible for items left at aid stations.
- Respect and thank the local population hosting the event: a smile or a hello is enough.

☐ PUBLIC BEHAVIOR

Just like the runners, the public and their companions play an important role in the smooth running of the event. As such, they agree to respect the following points:

- Please respect the areas open to the public and the access instructions. Some areas are prohibited for safety reasons and to preserve the site: please do not enter them.
- Respect the surrounding fauna and flora; do not throw anything into nature in order to preserve the environment (zero waste on the courses, car parks and spectator areas).
- Encourage all participants, regardless of their level or ranking. Every word of encouragement counts.
- Respect the volunteers and the organization's instructions, which are essential for the smooth running of the event.
- Respect the local population hosting the race: courtesy, discretion and respect for the infrastructure provided.
- Promote and prioritize carpooling in order to limit traffic in accessible areas.
- Adopt a cautious and slow driving style around the sites and routes to ensure everyone's safety.
- No smoking in the aid station areas or near runners and volunteers.
- Use only the areas designated for the public (see: Where to see the runners?).
- Encouraging competitors while respecting the peace and quiet of nature and the inhabitants.

☐ RESPECT FOR NATURE

Respect the wildlife and flora.

Do not throw anything on the ground.

Do not cut the paths as this causes irreversible erosion of the site.

☐ SHUTTLE BUSES DEPARTING FROM WIMEREUX

Shuttles will be available departing from **Wimereux only**. Shuttles must be booked via the website!

- **The Saturday routes are:**
 - Wimereux - Audinghen Grand Site (10 km)
 - Wimereux - Audinghen Grand Site (13 km)
 - Wimereux - Audinghen Grand Site (21 km)
- **The Sunday journeys are:**
 - Wimereux - Escalles (Cap Blanc-Nez) (25 km, 42 km)

The rates are:

- **€4.00** for Audinghen
- **€5.50** for Escalles (Cap Blanc-Nez)

☐ THE PROGRAMME

(Subject to receiving authorization from the various authorities)

- **Saturday, September 12, 2026**

10:30 AM: Opening of the village

From 10:30 AM to 2:30 PM: Bib collection for the Saturday afternoon races (10 km, 13 km, 21 km)

From 3:30 PM to 7:30 PM: Bib collection for Sunday's races (25 km, 42 km, 62 km and 110 km)

3:45 PM: Start of the 21 km race - Start in Audinghen, finish in Wimereux

4:45 PM: 13 km - departure Audinghen, arrival in Wimereux

5:15 PM: 10 km - start in Audinghen, finish in Wimereux

6:00 PM: Start of the awards ceremony.

8:10 PM: Arrival of the last runners

8:30 PM: Village closes

- **Sunday, September 13, 2026**

7:30 AM: Village opens

1:00 AM: 110 km - Departure from the Wimereux seawall, arrival in Wimereux

5:00 AM: 62 km - Departure from the Wimereux seawall, arrival in Wimereux

7:00 AM: 42 km - Departure from Escalles, arrival in Wimereux

8:15 AM: 25 km - Departure from Escalles, arrival in Wimereux

11:30 AM: Start of the awards ceremony

4:00 PM: Start of the awards ceremony for the 110 km

9:45 PM: Arrival of the final trailer

10:00 PM: Village closes and the 2026 edition ends

☐ **ACCEPTANCE OF THE RULES**

Registration for the race implies full and unreserved acceptance of the above regulations.